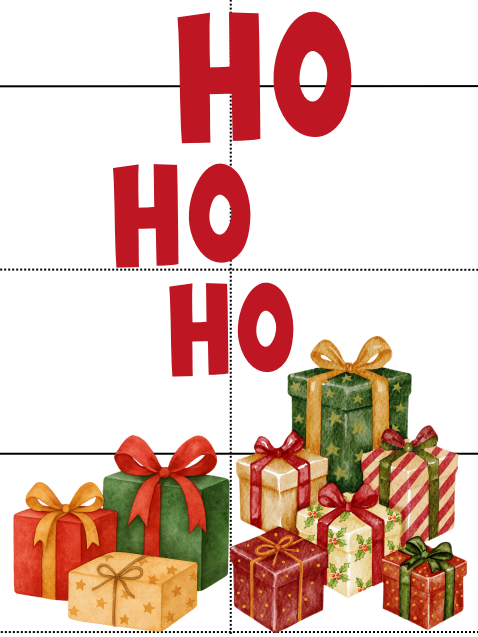
KW 52
WEIHNACHTS SPEISEPLAN

21.12. - 23.12.2026

Nicht fündig geworden? Wir bieten eine Alternative!

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

| | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|---|---|---|---|---|---|
| VEGGIE | Soße A<br>Rucola-Petersilien Pesto<br>(MI,KN,MÖ) | Kartoffel-Möhren Eintopf<br>(ZW,SE,HÜ,KÜ,MÖ,HÜ,KN,MI) | -- VEGGIE SPECIALE --<br>Waldpilz Ragout<br>(ZW,SE,MI,TO) | | |
| FLEISCH/ FISCH | Soße B<br>Tomaten-Sahne Soße<br>(ZW,SE,MÖ,MI,TO,KN) | Kartoffel-Möhren Eintopf mit Rinderhack<br>(mit BIO Rinderhack)<br>(ZW,SE,HÜ,KÜ,MÖ,HÜ,KN,RI,MI) | | HEILIGABEND | ERSTER WEIHNACHTS-TAG |
| SÄTTIGUNGSB. | BIO Penne<br>(wahlweise Vollkorn BIO Penne)<br>(GL,WE) | BIO Reis<br>(wahlweise Vollkorn Reis) | Spätzle<br>(EI,WE,GL) | | |
| GEMÜSE / SALAT | Bunter Bohnensalat<br>(HÜ,ZI) | Kichererbsen-Paprika Salat<br>(SF,ZI,TO,PA,HÜ,ZW,MI) | Blattsalat mit Orangen-Cranberry Dressing<br>(SF,ZI) | | |
| OBST/DESSERT | Obst | Bratapfel-Zimt Quark<br>(wir verwenden BIO Quark)<br>oder Obst<br>(MI,AP,ZI) | Obst | | |
| ON TOP | -- ON TOP --<br>Käsestreusel<br>(MI) | -- ON TOP --<br>Tzatziki<br>(wir verwenden BIO Joghurt)<br>(MI,ZI,KN) | -- ON TOP --<br>Röstzwiebel<br>(ZW,GL,WE) | | |




Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Alle Speisen werden von der Forrest Cook GmbH hergestellt.
Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste.
Speiseplan ohne Gewähr.