KW 51 WINTER SPEISEPLAN

14.12. - 18.12.2026

Nicht fündig geworden? Wir bieten eine Alternative!

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
VEGGIE	Soße A Rotes Pesto (MI,KN,TO)	-- VEGGIE SPECIALE -- Veggie Geschnetzeltes (mit BIO Sonnenblumenchunks) (ZW,SE,KN,MI,PA,TO,MÖ,HÜ,ZI)	-- VEGGIE SPECIALE -- Kürbissoße (ZW,SE,MI,MÖ,KÜ)	Kartoffelcremesuppe (ZW,SE,MÖ,MI,KN)	-- VEGGIE SPECIALE -- Blumenkohl in Backteig (WE,GL,HE,EI)
FLEISCH/FISCH	Soße B Käse-Sahne Soße (ZW,SE,MI,KN)	Puten Geschnetzeltes (wir verwenden BIO Putenfleisch) (ZW,SE,KN,PA,MI,TO,MÖ,HÜ,ZI,GE)			Fisch Kibbeling (GL,WE,FI,MI,EI)
SÄTTIGUNGSB.	BIO Fusilli (wahlweise Vollkorn BIO Fusilli) (GL,WE)	BIO Reis (wahlweise Vollkorn Reis) (GL,WE,MI,HE,ZI,ZW,MÖ)	Spinat- Tortellini (GL,WE,MI,HE,ZI,ZW,MÖ)	Ciabatta (GL,WE,HE)	Kartoffelstampf (MI)
GEMÜSE / SALAT	Grüner Bohnensalat (HÜ,ZI)	Apfel-Rotkohl (AP)	Blattsalat mit fruchtigem Dressing (ZI,MÖ,SF,AP)		Butter Erbsen (MI,HÜ)
OBST/DESSERT	Obst	Spekulatius Pudding (wir verwenden BIO Milch) oder Obst (MI)	Obst	Honigkuchen oder Obst (GL,WE,MI,ZI,EI,HO)	Obst
ON TOP	-- ON TOP -- Käsestreusel (MI)	-- ON TOP -- Röstzwiebeln (ZW,GL,WE)	-- ON TOP -- Italienischer Hartkäse (MI)	-- ON TOP -- Knoblauch Croutons (GL,WE,MI,KN)	-- ON TOP -- Petersilien Dip (wir verwenden BIO Joghurt) (MI,ZI)

Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Alle Speisen werden von der Forrest Cook GmbH hergestellt.
Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste.
Speiseplan ohne Gewähr.