KW 50 WINTER SPEISEPLAN

07.12. - 11.12.2026



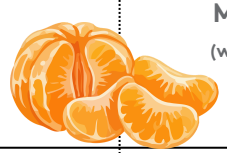
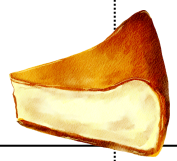
FORREST COOK



Nicht fündig geworden? Wir bieten eine Alternative!



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
VEGGIE	Soße A Grünes Pesto (MI,KN)	-- VEGGIE SPECIALE -- Veggie Bolognese (mit BIO Sonnenblumenhack) (ZW,SE,MÖ,TO,KN,HÜ,SF,MS,HE)	-- VEGGIE SPECIALE -- Pfannkuchen (GL,WE,EI,MI)	 Linsen Suppe (ZW,SE,HÜ,MÖ,KN,TO)	-- VEGGIE SPECIALE -- Maisbratling (ZW,MS,MI,GL,WE,HF,EI)
FLEISCH/FISCH	Soße B Ajvar Frischkäsesoße (ZW,SE,MI,MÖ,KN,PA)	Bolognese (mit BIO Rinderhack) (ZW,SE,MÖ,TO,KN,RI)	-- wahlweise -- Apfelmus (AP,ZI)		Panierte Seelachsstreifen (GL,WE,FI,HE)
SÄTTIGUNGSB.	BIO Penne (wahlweise Vollkorn BIO Penne) (GL,WE)	Knöpfle (GL,WE,EI,ZI)	-- wahlweise -- Gemüsequark (wir verwenden BIO Quark) (MI,ZI,MÖ,PA)	Mehrkornbaguette (GL,WE,HE)	Kartoffelstampf (MI)
GEMÜSE / SALAT	Rotkohl-Apfelsalat (ZI,AP,SF)	Caesar Salat (MI,EI,TO,ZI)	Gemüse Sticks (MÖ,PA)		Butter Möhren  (MI,MÖ)
OBST/DESSERT	Obst 	Mandarinen Quark (wir verwenden BIO Quark) oder Obst (MI,ZI)	Obst	Käsekuchen oder Obst  (GL,WE,MI,ZI,EI)	Obst
ON TOP	-- ON TOP -- Käsestreusel (MI)	-- ON TOP -- Italienischer Hartkäse (MI)	-- ON TOP -- Zimt und Zucker	-- ON TOP -- Kräuter Croutons (GL,WE,MI)	-- ON TOP -- FC Remoulade (MI,ZI,EI,ZW)

Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Alle Speisen werden von der Forrest Cook GmbH hergestellt.
Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste.
Speiseplan ohne Gewähr.