KW 49 WINTER SPEISEPLAN

30.11. - 04.12.2026



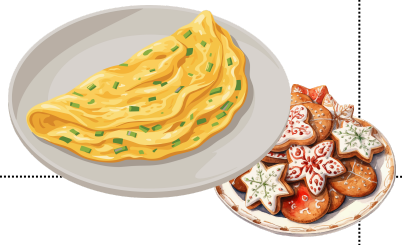
FORREST COOK



Nicht fündig geworden? Wir bieten eine Alternative!



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
VEGGIE	Soße A Tomaten-Paprika Pesto (MI,KN,TO,PA)	-- VEGGIE SPECIALE -- Vegetarische Klopse (HÜ,MS,MÖ,ZW,GL,WE,ZI,KÜ,SE,MI,KN)	-- VEGGIE SPECIALE -- Ei - Omelette (EI,MI)	Kürbis-Karotten Suppe (ZW,SE,KN,MÖ,KÜ,MI)	-- VEGGIE SPECIALE -- Gemüse Bratling (ZW,SE,MÖ,PA,MI,GL,WE,EI)
FLEISCH/ FISCH	Soße B Gorgonzola Soße (ZW,SE,MI,KN)	Königsberger Klopse (mit BIO Rinderhack) (ZW,SE,MÖ,MI,KN,RI,ZI,GL,WE,EI)			Fisch Bordelaise (FI,GL,WE,MI,KN)
SÄTTIGUNGSB.	BIO Farfalle (wahlweise Vollkorn BIO Fusilli) (GL,WE)	BIO Reis (wahlweise Vollkorn Reis)	Kartoffeln	Baguette (GL,WE,HE)	Béchamel Kartoffeln (MI,GL,WE,SE,ZW)
GEMÜSE / SALAT	Apfel-Möhrensalat (ZI,MÖ,AP,SF)	Rote Bete Apfel Salat (ZI,SF,10,AP)	Rahmspinat (MI,KN)		Butter Brokkoli (MI)
OBST/DESSERT	Obst	Birnen Hafer Smoothie (wir verwenden BIO Milch) oder Obst (MI,ZI,GL,WE,HF)	Obst	Marmorkuchen oder Obst (GL,WE,MI,ZI,EI,SO)	Obst
ON TOP	-- ON TOP -- Käsestreusel (MI)	-- ON TOP -- Röstzwiebeln (ZW,GL,WE)	-- ON TOP -- Knoblauch Dip (wir verwenden BIO Joghurt) (MI,ZI,KN)	-- ON TOP -- Croutons (GL,WE,MI)	-- ON TOP -- Zitronen Dip (wir verwenden BIO Joghurt) (MI,ZI)







Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Alle Speisen werden von der Forrest Cook GmbH hergestellt.
Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste.
Speiseplan ohne Gewähr.