KW 48 HERBST SPEISEPLAN

23.11. - 27.11.2026

Nicht fündig geworden? Wir bieten eine Alternative!

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
VEGGIE	Soße A Brokkoli Pesto (MI,KN)	-- VEGGIE SPECIALE -- Veggie Gyros in Schmand Soße (mit BIO Sonnenblumenchunks) (ZW,SE,KN,MI,PA,TO,MÖ,HÜ,ZI)	-- VEGGIE SPECIALE -- Polentatasche mit Spinat (MS,GL,WE,HE,MI,HÜ,KN)	Möhrencreme Suppe (ZW,SE,MI,MÖ)	-- VEGGIE SPECIALE -- Erbsen Reisbratling (ZW,SE,MÖ,PA,KN,EI,GL,WE,MI,HÜ)
FLEISCH/FISCH	Soße B Tomaten-Sahne Soße (ZW,SE,MÖ,MI,TO,KN)	Puten Gyros in Schmand Soße (wir verwenden BIO Putenfleisch) (ZW,SE,KN,PA,MI,TO,MÖ,ZI,GE)			Kutterfrikadelle (GL,WE,FI,ZW,MI,SF,HE,KN)
SÄTTIGUNGSB.	BIO Penne (wahlweise Vollkorn BIO Penne) (GL,WE)	BIO Reis (wahlweise Vollkorn Reis)	Kartoffelstampf (MI)	Ciabatta (GL,WE,HE)	Kartoffeln
GEMÜSE / SALAT	Bunter Bohnensalat (HÜ,ZI)	Griechischer Salat (SF,ZI,TO,ZW,MI)	Butter Erbsen (MI,HÜ)		Gestovter Blumenkohl (MI,WE,GL,ZW,SE)
OBST/DESSERT	Obst	Stracciatellaquark (wir verwenden BIO Quark) oder Obst (MI,SO)	Obst	Pflaumen-Streuselkuchen oder Obst (GL,WE,MI,ZI,EI)	Obst
ON TOP	-- ON TOP -- Käsestreusel (MI)	-- ON TOP -- Tzatziki (wir verwenden BIO Joghurt) (MI,ZI,KN)	-- ON TOP -- Kräuter Dip (wir verwenden BIO Joghurt) (MI,ZI)	-- ON TOP -- Käse Croutons (GL,WE,MI,KN)	-- ON TOP -- FC Remoulade (EI,MI,ZI,ZW)

Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Alle Speisen werden von der Forrest Cook GmbH hergestellt.
Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste.
Speiseplan ohne Gewähr.