

KW 47
HERBST
SPEISEPLAN



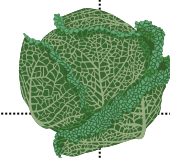
Nicht fündig geworden?
Wir bieten eine
Alternative!



16.11. - 20.11.2026

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
VEGGIE FLEISCH/FISCH SÄTTIGUNGSB. GEMÜSE / SALAT OBST/DESSERT ON TOP	Soße A		-- VEGGIE SPECIALE --	-- VEGGIE SPECIALE --		-- VEGGIE SPECIALE --
	Ricotta Paprika Pesto (MI,KN,PA)		Chilli sin Carne (mit BIO Sonnenblumenhack) (ZW,SE,TO,KN,HÜ,MS,PA,SF,MÖ,HE)	Kürbis Kichererbsenragout (ZW,SE,HÜ,KÜ,MÖ,KN,MI)	Tomatencreme Suppe (ZW,SE,TO,MÖ,KN,MI)	Kartoffel-Linsen-Bratling (ZW,SE,MÖ,KN,EI,MI,HÜ,GL,WE)
	Soße B					
	Zucchini Frischkäsesoße (SE,ZW,KN,MI,MÖ)		Chilli con Carne (mit BIO Rinderhack) (ZW,SE,TO,KN,HÜ,MS,PA,RI)			Fisch Nuggets (FI,HÜ,KT,ZW,ZI,GL,WE,MS,SF,MI)
	BIO Fusilli (wahlweise Vollkorn BIO Fusilli) (GL,WE)		BIO Reis (wahlweise Vollkorn Reis)	Röstinchen	Mehrkornbaguette (GL,WE,HE)	Kartoffel
	Paprika Chinakohl Salat (ZI,SF,PA)		Bauernsalat (ZI,SF,ZW,TO,PA)	Blattsalat mit Joghurt Dressing (MI,SF,ZI)		Gestovter Wirsing (ZW,SE,GL,WE,MI,KN)
	Obst		Schokopudding (wir verwenden BIO Milch) oder Obst (MI,SO)	Obst	Bananenkuchen oder Obst (GL,WE,MI,ZI,EI)	Obst
	-- ON TOP --		-- ON TOP --	-- ON TOP --	-- ON TOP --	-- ON TOP --
	Käsestreusel (MI)		Schmand Dip (wir verwenden BIO Joghurt) (MI,ZI)	Hirtenkäsebrösel (MI)	Kräuter Croutons (GL,WE,MI)	Zitronen Dip (wir verwenden BIO Joghurt) (MI,ZI)



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Alle Speisen werden von der Forrest Cook GmbH hergestellt.
Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste.
Speiseplan ohne Gewähr.