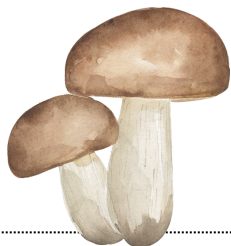


KW 41
HERBST
SPEISEPLAN



Nicht fündig geworden?
Wir bieten eine
Alternative!



05.10. - 09.10.2026

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
VEGGIE FLEISCH/FISCH SÄTTIGUNGSB. GEMÜSE / SALAT OBST/DESSERT ON TOP	Soße A		-- VEGGIE SPECIALE --	-- VEGGIE SPECIALE --		-- VEGGIE SPECIALE --
	Tomaten Paprika Pesto		Vegetarische Klopse	Kürbis-Steckrüben-Frikadelle	Blumenkohlcreme Suppe	Brokkoli Käse Bratling
	(MI,KN,TO,PA)		(HÜ,MS,MÖ,ZW,GL,WE,ZI,KÜ,SE,MI,KN)	(KÜ,MÖ,GL,WE,HE,HÜ)	(ZW,SE,MI,KN)	(ZW,SE,MÖ,MI,GL,WE,EI)
	Soße B		Königsberger Klopse			Fisch Nuggets
	Carbonara Sauce		(mit BIO Rinderhack)			(FI,HÜ,KT,ZW,ZI,GL,WE,MS,SF,MI)
	(ZW,SE,MI,KN)		(ZW,SE,MÖ,MI,KN,RI,ZI)			
	BIO Farfalle (wahlweise Vollkorn BIO Fusilli)		BIO Reis (wahlweise Vollkorn Reis)	Kartoffelstampf	Mehrkornbaguette	Kartoffeln
	(GL,WE)			(MI)	(GL,WE,HE)	
	Möhrensalat		Rote Bete Apfel Salat	Butter Brokkoli		Gurkensalat mit Schmanddressing
	(ZI,MÖ,SF)		(ZI,SF,10,AP)	(MI)		(ZI,SF,MI)
	Obst		Karamellpudding (wir verwenden BIO Milch) oder Obst	Obst	Schokokuchen oder Obst	Obst
			(MI,ZI)		(GL,WE,MI,ZI,EI,SO)	
	-- ON TOP --		-- ON TOP --	-- ON TOP --	-- ON TOP --	-- ON TOP --
	Käsestreusel		Röstzwiebeln	Petersilien Dip	Kräuter Croutons	Zitronen Dip
	(MI)		(ZW,GL,WE)	(wir verwenden BIO Joghurt)	(GL,WE,MI)	(wir verwenden BIO Joghurt)
				(MI,ZI,KN)		(MI,ZI)



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Alle Speisen werden von der Forrest Cook GmbH hergestellt.
Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste.
Speiseplan ohne Gewähr.