

KW 40
HERBST
SPEISEPLAN



Nicht fündig geworden?
Wir bieten eine
Alternative!



28.09. - 02.10.2026

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
VEGGIE FLEISCH/FISCH SÄTTIGUNGSB. GEMÜSE / SALAT OBST/DESSERT ON TOP	Soße A	Grünes Pesto (MI, KN)	-- VEGGIE SPECIALE -- Veggie Gyros in Schmand Soße (ZW, SE, KN, MI, PA, TO, MÖ, HÜ, ZI)	-- VEGGIE SPECIALE -- Spinat - Tortellini mit Tomaten-Basilikumsoße (GL, WE, MI, HE, ZI, ZW, MÖ, TO, KN, SE)	Kartoffelcreme Suppe (ZW, SE, MÖ, MI, KN)	-- VEGGIE SPECIALE -- Maiskolben in Kräuterbutter (MS, MI, KN)
	Soße B	Kürbissoße (ZW, SE, MI, MÖ, KÜ)	Puten Gyros in Schmand Soße (wir verwenden BIO Putenfleisch) (ZW, SE, KN, PA, MI, TO, MÖ, ZI, GE)			Mini Fischfrikadelle (FI, GL, WE, HE, ZW, MI)
	BIO Penne (wahlweise Vollkorn BIO Penne) (GL, WE)		BIO Reis (wahlweise Vollkorn Reis)		Baguette (GL, WE, HE)	Kartoffeln
	Bunter Bohnen-Maissalat (HÜ, MS, ZI)		Griechischer Salat (SF, ZI, TO, ZW, MI)	Blattsalat mit fruchtigem Dressing (ZI, MÖ, SF, AP)		Gestovtes "Leipziger Allerlei" (WE, MI, GL, ZW, SE, HÜ, MÖ)
	Obst		Bratapfel Smoothie (wir verwenden BIO Milch) oder Obst (MI, ZI, GL, WE, AP, HF)	Obst	Mandarinen Quarkkuchen oder Obst (GL, WE, MI, ZI, EI)	Obst
	-- ON TOP -- Käsestreusel (MI)	-- ON TOP -- Tzatziki (wir verwenden BIO Joghurt) (MI, ZI, KN)	-- ON TOP -- Italienischer Hartkäse (MI)	-- ON TOP -- Käse Croutons (GL, WE, MI)	-- ON TOP -- Käse Croutons (GL, WE, MI)	-- ON TOP -- Kräuter Dip (wir verwenden BIO Joghurt) (ZI, MI)



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Alle Speisen werden von der Forrest Cook GmbH hergestellt.
Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste.
Speiseplan ohne Gewähr.