

KW 37
SOMMER
SPEISEPLAN



Nicht fündig geworden?
Wir bieten eine
Alternative!



07.09 - 11.09.2026

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		
VEGGIE FLEISCH/FISCH SÄTTIGUNGSB. GEMÜSE / SALAT OBST/DESSERT ON TOP	Soße A		-- VEGGIE SPECIALE --						-- VEGGIE SPECIALE --	
	Tomaten-Paprika Pesto (MI,KN,TO,PA)		Veggie-Köttbullar mit Rahmsoße (ZW,SE,MI,MÖ,PA,MS,EI,GL,WE,SO,KN,HÜ)		FC Milchreis (wir verwenden BIO Milch) (MI)		Tomaten-Basilikum-Suppe (ZW,SE,TO,MÖ,KN)		Kartoffel-Spinat-Bratling (ZW,SE,KN,EI,MI,GL,WE)	
	Soße B				-- wahlweise --					
	Käse Soße alla Nonna (wir verwenden italienischen Hartkäse) (ZW,SE,MI,KN)		Köttbullar in Rahmsoße (mit BIO Rinderhack) (ZW,SE,MI,ZI,RI,GL,WE,KN,SF,EI)		 mit Apfelmus (AP,ZI)				Backfischfilet (FI,GL,WE,PA,KN)	
	BIO Farfalle (wahlweise Vollkorn BIO Fusilli) (GL,WE)		Knöpfle (GL,WE,EI,ZI)		-- wahlweise -- mit Roter Grütze (ER,ZI)		Baguette  (GL,WE,HE)		Béchamelkartoffeln (MI,GL,WE,SE,ZW)	
	Krautsalat (ZI,SF)		Blattsalat mit Joghurt-Dressing (MI,SF,ZI)		Gemüsesticks (MÖ,PA)				Rahmspinat (MI,KN)	
	Obst		Bananen-Erdbeer-Shake (wir verwenden BIO Milch) oder Obst (MI,ER,ZI)		Obst		Zitronenkuchen oder Obst (GL,WE,MI,ZI,EI)		Obst	
	-- ON TOP -- Käsestreusel (MI)		 -- ON TOP -- Preiselbeer Soße (ZI)		-- ON TOP -- Zimt und Zucker		-- ON TOP -- Croutons (GL,WE,MI)		-- ON TOP -- Zitronen Dip (wir verwenden BIO Joghurt) (MI,ZI)	



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Alle Speisen werden von der Forrest Cook GmbH hergestellt.
Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste.
Speiseplan ohne Gewähr.