

|                | MONTAG                                                    | DIENSTAG                                                                                                                   | MITTWOCH                                                                              | DONNERSTAG                  | FREITAG                        |
|----------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| VEGGIE         | <b>Soße A</b>                                             | -- VEGGIE SPECIALE --                                                                                                      | -- VEGGIE SPECIALE --                                                                 |                             | -- VEGGIE SPECIALE --          |
| FLEISCH/FISCH  | <b>Basilikum Pesto</b>                                    | <b>Veggie-Geschnetzeltes</b><br>(mit BIO Sonnenblumenchunks)                                                               | <b>Kürbis-Steckrüben-Frikadelle</b>                                                   | <b>Rote Linsen-Suppe</b>    | <b>Möhren-Kartoffel-Puffer</b> |
|                | (MI,KN)                                                   | (ZW,SE,KN,MI,PA,TO,MÖ,HÜ,ZI)                                                                                               | (KÜ,MÖ,GL,WE,HE,HÜ)                                                                   | (ZW,SE,KO,HÜ,MÖ,KN,TO)      | (MÖ,MI,EI,GL,WE,KN,ZW,SE)      |
|                | <b>Soße B</b>                                             |                                                                                                                            |                                                                                       |                             |                                |
| SÄTTIGUNGSB.   | <b>Tomaten-Sahne-Soße</b>                                 | <b>Puten-Geschnetzeltes</b><br>(wir verwenden BIO Putenfleisch)                                                            |                                                                                       | <b>NEU</b>                  | <b>Fischfrikadelle</b>         |
|                | (ZW,SE,MÖ,MI,TO,KN)                                       | (ZW,SE,KN,PA,MI,TO,MÖ,HÜ,ZI,GE)                                                                                            |                                                                                       |                             | (FI,GL,WE,HE,ZW,MI)            |
| GEMÜSE / SALAT | <b>BIO Strozzapreti</b><br>(wahlweise Vollkorn BIO Penne) | <b>BIO Reis</b><br>(wahlweise Vollkorn Reis)                                                                               | <b>Béchamelkartoffeln</b>                                                             | <b>Ciabatta</b>             | <b>Kartoffeln</b>              |
|                | (GL,WE)                                                   |                                                                                                                            | (MI,GL,WE,ZW,KN)                                                                      | (GL,WE,HE)                  |                                |
| OBST/DESSERT   | <b>Maissalat</b>                                          |  <b>Eisbergsalat mit Orangendressing</b> | <b>Butter Erbsen</b>                                                                  |                             | <b>Gestovter Blumenkohl</b>    |
|                | (ZI,SF,MS)                                                | (SF,ZI)                                                                                                                    | (HÜ,MI)                                                                               |                             | (MI,WE,GL,ZW,SE)               |
| ON TOP         | <b>Obst</b>                                               | <b>Vanillepudding</b><br>(wir verwenden BIO Milch)<br><b>oder Obst</b>                                                     | <b>Obst</b>                                                                           | <b>Käsekuchen oder Obst</b> | <b>Obst</b>                    |
|                |                                                           | (MI)                                                                                                                       |  | (GL,WE,MI,ZI,EI)            |                                |
|                | -- ON TOP --                                              | -- ON TOP --                                                                                                               | -- ON TOP --                                                                          | -- ON TOP --                | -- ON TOP --                   |
|                | <b>Käsestreusel</b>                                       | <b>Röstzwiebeln</b>                                                                                                        | <b>Kräuter Dip</b><br>(wir verwenden BIO Joghurt)                                     | <b>Knoblauch Croutons</b>   | <b>FC Remoulade</b>            |
|                | (MI)                                                      | (ZW,GL,WE)                                                                                                                 | (MI,ZI)                                                                               | (GL,WE,MI,KN)               | (EI,MI,ZI,ZW)                  |



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Alle Speisen werden von der Forrest Cook GmbH hergestellt.  
Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste.  
Speiseplan ohne Gewähr.