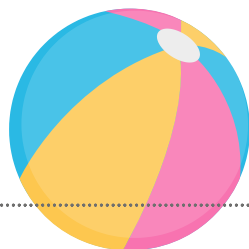


KW 35
SOMMER
SPEISEPLAN

24.08. - 28.08.2026



Nicht fündig geworden?
Wir bieten eine
Alternative!

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Rotes Pesto

(MI,KN,TO)



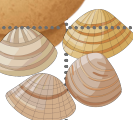
-- VEGGIE SPECIALE --

Veggie Bolognese

(mit **BIO** Sonnenblumenhack)
(ZW,SE,MÖ,TO,KN,HÜ,SF,MS,HE)

Zucchini Frischkäsesoße

(SE,ZW,KN,MI)



Bolognese

(mit **BIO** Rinderhack)
(ZW,SE,MÖ,TO,KN,RI)

BIO Fusilli

(wahlweise Vollkorn **BIO** Fusilli)

(GL,WE)

Knöpfle

(GL,WE,EI,ZI)

-- VEGGIE SPECIALE --

Gemüsebällchen
an Currysoße

(HÜ,MS,MÖ,ZW,GL,WE,ZI,KÜ,SE,MI,CU,KN)

BIO Bulgur

(WE)

Linsensalat

(HÜ,ZI,PA,KN,SF,ZW,SE,MÖ)

-- ON TOP --

Röstzwiebeln

(WE,GL,ZW)

Kartoffelcremesuppe

(ZW,SE,MÖ,MI,KN)

Mehrkornbaguette

(GL,WE,HE)

-- ON TOP --

Croutons

(GL,WE,MI)

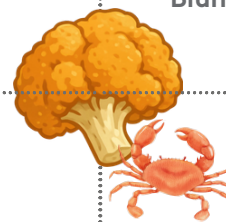
Marmorkuchen
oder Obst

(GL,WE,MI,ZI,EI,SO)

-- VEGGIE SPECIALE --

Blumenkohl in Backteig

(WE,GL,HE,EI)



Fisch Nuggets

(FI,HÜ,ZW,ZI,GL,WE,MS,SF,MI)

Kartoffelstampf

(MI)

Butter Möhren

(MI,MÖ)

-- ON TOP --

Knoblauch Dip

(wir verwenden **BIO** Joghurt)
(MI,ZI,KN)

Obst

Waldfrüchte Smoothie
(wir verwenden **BIO** Milch)
oder Obst

(MI,ER)



Obst



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen
der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Alle Speisen werden von der Forrest Cook GmbH hergestellt.
Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste.
Speiseplan ohne Gewähr.