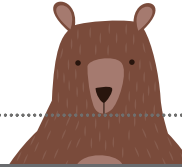
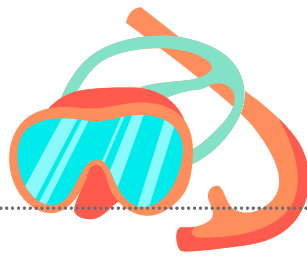


KW 34
SOMMER
SPEISEPLAN

17.08. - 21.08.2026



Nicht fündig geworden?
Wir bieten eine
Alternative!

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Petersilien Limonen Pesto

(MI,ZI,KN)

Ajvar Frischkäsesoße

(ZW,SE,MI,MÖ,KN,PA)

BIO Penne

(wahlweise Vollkorn **BIO** Penne)

(GL,WE)

Blattsalat mit
fruchtigem Dressing

(ZI,AP,SF)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

Obst



-- VEGGIE SPECIALE --

Vegetarische Klopse

(HÜ,MS,MÖ,ZW,GL,WE,ZI,KÜ,SE,MI,KN)

Königsberger Klopse

(mit **BIO** Rinderhack)

(ZW,SE,MÖ,MI,KN,RI,ZI)

BIO Reis

(wahlweise Vollkorn Reis)

Rote Bete-Apfel Salat

(ZI,SF,10,AP)

-- ON TOP --

Röstzwiebeln

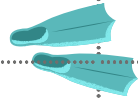
(ZW,GL,WE)

Erdbeer Shake

(wir verwenden **BIO** Milch)

oder Obst

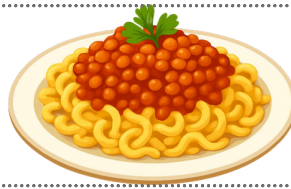
(MI,ER)



-- VEGGIE SPECIALE --

Spätzle mit Linsenbolognese

(ZW,SE,MI,EI,WE,GL,KN,HÜ,TO)



Paprika Gurken Salat

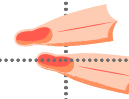
(ZI,SF,PA)

-- ON TOP --

Italienischer Hartkäse

(MI)

Obst



Blumenkohlcreme Suppe

(ZW,SE,MI,KN)

Baguette

(GL,WE,HE)

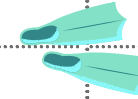
-- ON TOP --

Käse Croutons

(GL,WE,MI)

Pflaumen-Streuselkuchen
oder Obst

(GL,WE,MI,ZI,EI)



-- VEGGIE SPECIALE --

Maiskolben in Kräuterbutter

(MS,MI,KN)

Mini Fischfrikadelle

(FI,GL,WE,HE,ZW,MI)

BIO Kartoffeln

Gestovte Bohnen

(WE,MI,GL,ZW,SE,HÜ)

-- ON TOP --

Kräuter Dip

(wir verwenden **BIO** Joghurt)

(ZI,MI)

Obst



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen
der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Alle Speisen werden von der Forrest Cook GmbH hergestellt.
Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste.
Speiseplan ohne Gewähr.