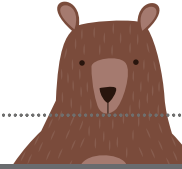
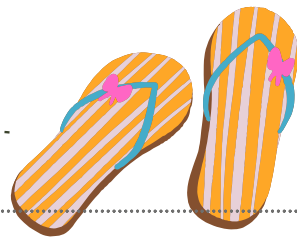


KW 32
SOMMER
SPEISEPLAN

03.08. - 07.08.2026



Nicht fündig geworden?
Wir bieten eine
Alternative!

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Rucola Pesto

(MI,KN,ZI)

-- VEGGIE SPECIALE --

Chili sin Carne

(mit **BIO** Sonnenblumenhack)

(ZW,SE,TO,KN,HÜ,MS,PA,SF,MÖ,HE)

-- VEGGIE SPECIALE --

Ei in Senfsoße

(mit **BIO** Ei)

(ZW,SE,KN,SF,MI,EI)



Tomatencreme Suppe

(ZW,SE,TO,MÖ,KN,MI)

-- VEGGIE SPECIALE --

Bunter Reisbratling

(ZW,SE,MÖ,PA,KN,EI,GL,WE,MI,KÜ)

Tomatensoße

(ZW,SE,MÖ,TO,KN)

Chili con Carne

(mit **BIO** Rinderhack)

(ZW,SE,TO,KN,HÜ,MS,PA,RI)

Panierte Seelachsstreifen

(GL,WE,FI,HE)

BIO Strozzapreti

(wahlweise Vollkorn **BIO** Penne)

(GL,WE)

BIO Reis

(wahlweise Vollkorn Reis)

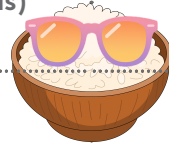
BIO Kartoffeln

Mehrkornbaguette

(GL,WE,HE)

Kartoffelstampf

(MI)



Bunter Bohnensalat

(HÜ,ZI)

Bauernsalat

(ZI,SF,ZW,TO,MS)

Blattsalat mit
Buttermilchdressing

(ZI,MI,SF)

Farmersalat

(MI,MÖ,SF,ZI,SE)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

-- ON TOP --

Schmand Dip

(wir verwenden **BIO** Joghurt)

(MI,ZI)

-- ON TOP --

Kräutererde

(GL,WE,MI)

-- ON TOP --

Käse Croutons

(GL,WE,MI)

-- ON TOP --

FC Remoulade

(MI,ZI,EI,ZW)

Obst

Oreo Quark

(wir verwenden **BIO** Quark)

oder Obst

(GL,WE,SO,MI)

Obst

Orangen-Schokokuchen
oder Obst

(GL,WE,MI,ZI,EI,SO)

Obst



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Alle Speisen werden von der Forrest Cook GmbH hergestellt. Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste. Speiseplan ohne Gewähr.