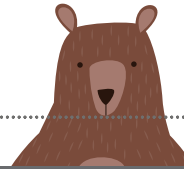
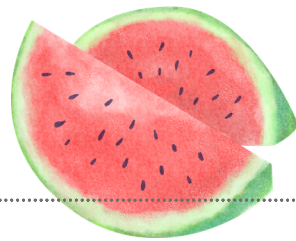


KW 31
SOMMER
SPEISEPLAN

27.07. - 31.07.2026



Nicht fündig geworden?
Wir bieten eine
Alternative!



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Ricotta Paprika Pesto

(MI,KN,PA)

-- VEGGIE SPECIALE --

Vegetarischer Bauerntopf

(ZW,SE,MÖ,TO,KN,MS,PA)

-- VEGGIE SPECIALE --

Polentatasche mit Spinat

(MS,GL,WE,HE,MI,HÜ,KN)

Maiscremesuppe
mit Gremolata

(Petersilien-Pesto)
(ZW,SE,MS,MI,ZI,KN)

-- VEGGIE SPECIALE --

Blumenkohl in Backteig

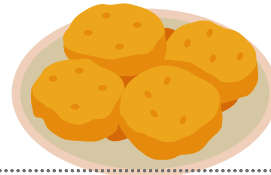
(WE,GL,HE,EI)

Gorgonzola Soße

(ZW,SE,MI,KN)

Bauerntopf mit Rinderhack

(wir verwenden **BIO** Rinderhack)
(ZW,SE,MÖ,TO,KN,MS,PA,RI)



Backfisch Filet

(FI,GL,WE,PA,KN)

BIO Fusilli

(wahlweise Vollkorn **BIO** Fusilli)

(GL,WE)

Knöpfle

(GL,WE,EI,ZI)

BIO Kartoffeln

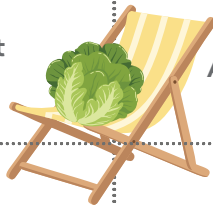
Baguette

(GL,WE,HE)

BIO Kartoffeln

Paprika Mais Salat

(ZI,SF,MS,PA)



Eisbergsalat mit
Apfel-Senf Dressing

(AP,SF,ZI)

Ratatouillegemüse

(ZW,SE,TO,KN,MÖ,PA)

Rahmspinat

(MI,KN)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

-- ON TOP --

Sour Cream

(wir verwenden **BIO** Joghurt)
(MI,KN,ZI)

-- ON TOP --

Knoblauch Dip

(wir verwenden **BIO** Joghurt)
(KN,MI,ZI)

-- ON TOP --

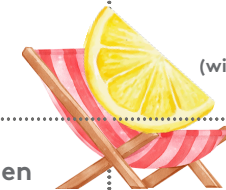
Croutons

(GL,WE,MI)

-- ON TOP --

Zitronen Dip

(wir verwenden **BIO** Joghurt)
(MI,ZI)



Obst

Multivitamincreme

(wir verwenden **BIO** Joghurt)
oder Obst
(MI,ZI,MÖ,AP)

Obst

Birnen-Streuselkuchen
oder Obst

(GL,WE,MI,ZI,EI)

Obst



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Alle Speisen werden von der Forrest Cook GmbH hergestellt. Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste. Speiseplan ohne Gewähr.