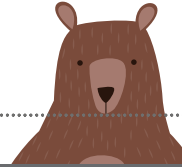


KW 30
SOMMER
SPEISEPLAN

20.07. - 24.07.2026



Nicht fündig geworden?
Wir bieten eine
Alternative!

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Grünes Pesto

(MI,KN)

-- VEGGIE SPECIALE --
Veggie Bällchen
in Tomatensoße

(HÜ,MS,MÖ,PA,ZW,EI,SE,TO,KN)

-- VEGGIE SPECIALE --
Pfannkuchen

(GL,WE,EI,MI)

Süßkartoffel Kokos Suppe

(ZW,SE,KO,MÖ,KN,TO)

-- VEGGIE SPECIALE --
Gemüsebratling

(ZW,SE,MÖ,HÜ,MI,GL,WE,EI)

Mogel Soße

(ZW,SE,MÖ,TO,KN,PA,MI)

Hackbällchen
in Tomatensoße

(wir verwenden **BIO** Rinderhack)

(ZW,SE,TO,KN,RI,EI,GL,WE,MÖ)



Kutterfrikadelle

(GL,WE,FI,ZW,MI,SF,HE,KN)

BIO Penne

(wahlweise Vollkorn **BIO** Penne)

(GL,WE)

BIO Reis
(wahlweise Vollkorn Reis)

-- wahlweise --
Apfelmus

(AP,ZI)

Ciabatta

(GL,WE,HE)

BIO Kartoffeln

Feiner Möhrensalat

(MÖ,ZI,SF)



Blattsalat mit
Joghurt Dressing

(ZI,MI,SF)

-- wahlweise --
Gemüsequark
(wir verwenden **BIO** Quark)

(MI,ZI,MÖ,PA)

-- ON TOP --

Knoblauch Croutons

(GL,WE,MI,KN)

Gestovter Blumenkohl

(MI,WE,GL,ZW,SE)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

-- ON TOP --

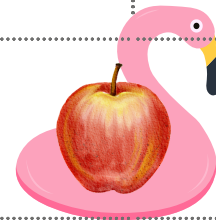
Italienischer Hartkäse

(MI)

-- ON TOP --

Zimt und Zucker

Obst



-- ON TOP --

Apfelkuchen
oder Obst

(GL,WE,MI,AP,ZI,EI)

-- ON TOP --

FC Remoulade

(EI,MI,ZI,ZW)

Obst



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Alle Speisen werden von der Forrest Cook GmbH hergestellt. Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste. Speiseplan ohne Gewähr.