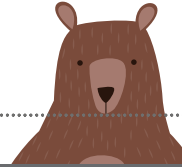


KW 29
SOMMER
SPEISEPLAN

13.07. - 17.07.2026



Nicht fündig geworden?
Wir bieten eine
Alternative!

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Rote Bete Pesto

(MI,KN)

-- VEGGIE SPECIALE --

Sonnenblumengulasch

(mit **BIO** Sonnenblumenchunks)
(ZW,SE,MÖ,TO,KN,PA,HÜ,SF,MS,HE)

-- VEGGIE SPECIALE --

Falafelbällchen

(ZW,WE,GL,HE,MS,KN,HÜ)

Gemüsecreme Suppe

(ZW,SE,MI,MÖ,PA)

-- VEGGIE SPECIALE --

Möhren-Kartoffel Puffer

(MÖ,MI,EI,GL,WE,KN,ZW)

Carbonara Soße

(ZW,SE,MI,KN)

Rindergulasch

(mit **BIO** Rindfleisch)
(ZW,SE,MÖ,TO,KN,PA,RI)

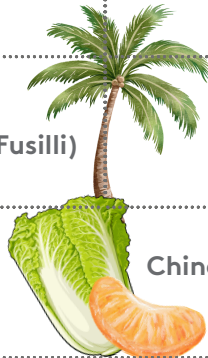


Fisch Nuggets

(FI,HÜ,ZW,ZI,GL,WE,MS,SF,MI)

BIO Farfalle
(wahlweise Vollkorn **BIO** Fusilli)

(GL,WE)



Knöpfele

(GL,WE,EI,ZI)

BIO Kartoffeln

Mehrkornbaguette

(GL,WE,HE)

Kartoffelstampf

(MI)

Krautsalat

(ZI,SF,PA)

Chinakohl Mandarinen Salat

(ZI,SF)

Gestovte Möhrchen

(MÖ,MI,WE,GL,ZW,SE)

Gurkensalat mit Dill

(ZI,SF)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

-- ON TOP --

Schmand Dip

(wir verwenden **BIO** Joghurt)
(MI,ZI)

-- ON TOP --

Curry Dip

(wir verwenden **BIO** Joghurt)
(MI,ZI,KN,CU,AN)

-- ON TOP --

Kräuter Croutons

(GL,WE,MI)

-- ON TOP --

Petersilien Dip

(wir verwenden **BIO** Joghurt)
(MI,ZI)

Obst

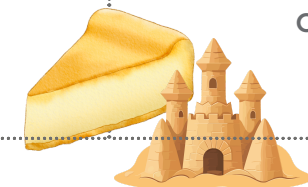
Schokopudding

(wir verwenden **BIO** Milch)
oder Obst
(MI,SO)

Obst

Käsekuchen
oder Obst

(GL,WE,MI,ZI,EI)



Obst



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Alle Speisen werden von der Forrest Cook GmbH hergestellt. Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste. Speiseplan ohne Gewähr.