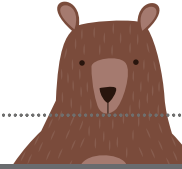


KW 28
SOMMER
SPEISEPLAN

06.07. - 10.07.2026

Summer
ferien



Nicht fündig geworden?
Wir bieten eine
Alternative!

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Brokkoli Pesto

(MI,KN)

-- VEGGIE SPECIALE --

Gemüse Curry
mit Kichererbsen

(ZW,SE,KN,KO,HÜ,PA,CU,MÖ)

-- VEGGIE SPECIALE --

Möhren-Zucchini Puffer

(ZW,SE,MÖ,MI,GL,WE,EI)

Linsen Kokos Suppe

(ZW,SE,KO,HÜ,MÖ,KN,TO)

-- VEGGIE SPECIALE --

Maiskolben in Kräuterbutter

(MS,MI,KN)

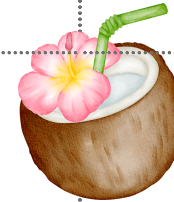
Pizzaiola Soße

(ZW,SE,MÖ,TO,MS,KN,PA)

Hähnchen Curry

(mit **BIO** Hühnerfleisch)

(ZW,SE,KN,KO,HÜ,PA,CU,MÖ,GE)



Mini Fischfrikadelle

(FI,GL,WE,HE,ZW,MI)

BIO Strozzapreti
(wahlweise Vollkorn **BIO** Penne)

(GL,WE)

BIO Reis
(wahlweise Vollkorn Reis)

Béchamelkartoffeln

(MI,GL,WE,ZW,KN)

Baguette

(GL,WE,HE)

BIO Kartoffeln

Mais Salat

(ZI,SF,MS)

Eisbergsalat mit
Zitronen Dressing

(ZI)

Butter Brokkoli

(MI)

Gestovte Bohnen

(WE,MI,GL,ZW,SE,HÜ)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

-- ON TOP --

Minz Dip

(wir verwenden **BIO** Joghurt)

(MI,ZI)

-- ON TOP --

Petersilien Dip

(wir verwenden **BIO** Joghurt)

(MI,ZI,KN)

-- ON TOP --

Croutons

(GL,WE,MI)

-- ON TOP --

Kräuter Dip

(wir verwenden **BIO** Joghurt)

(ZI,MI)

Obst

Erdbeerquark

(wir verwenden **BIO** Quark)

oder Obst

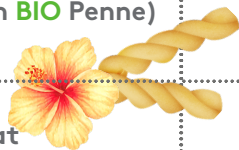
(MI,ZI,ER)

Obst

Ameisenkuchen
oder Obst

(GL,WE,MI,ZI,EI,SO)

Obst



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Alle Speisen werden von der Forrest Cook GmbH hergestellt. Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste. Speiseplan ohne Gewähr.