

KW 27  
SOMMER  
SPEISEPLAN

29.06. - 03.07.2026



Nicht fündig geworden?  
Wir bieten eine  
Alternative!



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Basilikum Pesto

(MI, KN)



Käse-Sahne Soße

(ZW, SE, MI, KN)

**BIO** Fusilli

(wahlweise Vollkorn **BIO** Fusilli)

(GL, WE)

Bunter Bohnensalat

(HÜ, ZI)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

Obst

-- VEGGIE SPECIALE --

Veggie Bolognese

(mit **BIO** Sonnenblumenhack)

(ZW, SE, MÖ, TO, KN, HÜ, SF, MS, HE)

Bolognese

(mit **BIO** Rinderhack)

(ZW, SE, MÖ, TO, KN, RI)

Knöpfle

(GL, WE, EI, ZI)

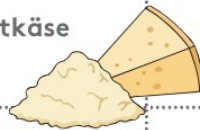
Blattsalat  
mit Joghurdressing

(ZI, MI)

-- ON TOP --

Italienischer Hartkäse

(MI)



Vanillepudding

(wir verwenden **BIO** Milch)

oder Obst

(MI)

-- VEGGIE SPECIALE --

Kürbis Steckrüben Frikadelle

(KÜ, MÖ, GL, WE, HE, HÜ)

**BIO** Reis

(wahlweise Vollkorn Reis)

Gestovte Erbsen

(HÜ, MI, WE, GL, ZW, SE)

-- ON TOP --

Kräuter Dip

(wir verwenden **BIO** Joghurt)

(MI, ZI)

Obst

Blumenkohlcreme Suppe

(ZW, SE, MI, KN)



Ciabatta

(GL, WE, HE)

-- ON TOP --

Knoblauch Croutons

(GL, WE, MI, KN)

Schokokuchen  
oder Obst

(GL, WE, MI, ZI, EI, SO)

-- VEGGIE SPECIALE --

Brokkoli Käse Bratling

(ZW, SE, MÖ, MI, GL, WE, EI)

Panierte Seelachsstreifen

(GL, WE, FI, HE)

Kartoffelstampf

(MI)

Farmersalat

(MI, MÖ, SF, ZI, SE)

-- ON TOP --

FC Remoulade

(MI, ZI, EI, ZW)



Obst



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Alle Speisen werden von der Forrest Cook GmbH hergestellt. Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste. Speiseplan ohne Gewähr.