

KW 26
SOMMER
SPEISEPLAN

22.06. - 26.06.2026



Nicht fündig geworden?
Wir bieten eine
Alternative!



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

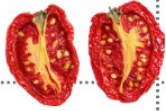
MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Rotes Pesto

(MI, KN, TO)



-- VEGGIE SPECIALE --

Chilli sin Carne

(mit **BIO** Sonnenblumenhack)

(ZW, SE, TO, KN, HÜ, MS, PA, SF, MÖ, HE)

-- VEGGIE SPECIALE --

Gemüsebällchen
an Currysoße

(HÜ, MS, MÖ, ZW, GL, WE, ZI, KÜ, SE, MI, CU, KN)

Süßkartoffel Kokos Suppe

(ZW, SE, KO, MÖ, KN, TO)

-- VEGGIE SPECIALE --

Kartoffel-Käse Bratling

(ZW, SE, MI, GL, WE, EI)

Ajvar Frischkäsesoße

(ZW, SE, MI, MÖ, KN, PA)

Chilli con Carne

(mit **BIO** Rinderhack)

(ZW, SE, TO, KN, HÜ, MS, PA, RI)

Backfisch Filet

(FI, GL, WE, PA, KN)

BIO Penne

(wahlweise Vollkorn **BIO** Penne)

(GL, WE)

BIO Reis

(wahlweise Vollkorn Reis)

BIO Bulgur

(WE)

Mehrkornbaguette

(GL, WE, HE)

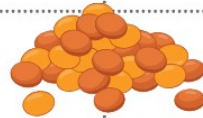
BIO Kartoffeln

Feiner Möhrensalat

(MÖ, ZI, SF)

Coleslaw

(SE, MI, MÖ, ZI, SF)



Linsensalat

(HÜ, ZI, PA, KN, SF, ZW, SE, MÖ)

Rahmspinat

(MI, KN)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

-- ON TOP --

Schmand Dip

(wir verwenden **BIO** Joghurt)

(MI, ZI)

-- ON TOP --

Feta Käse

(MI)

-- ON TOP --

Kräuter Croutons

(GL, WE, MI)

-- ON TOP --

Knoblauch Dip

(wir verwenden **BIO** Joghurt)

(MI, ZI, KN)

Obst

Birnenquark

(wir verwenden **BIO** Quark)

oder Obst

(MI, ZI, AP)

Obst

Mandarinen Quarkkuchen
oder Obst

(GL, WE, MI, ZI, EI)



Obst



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Alle Speisen werden von der Forrest Cook GmbH hergestellt. Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste. Speiseplan ohne Gewähr.