

KW 24
FRÜHLINGS
SPEISEPLAN

08.06. - 12.06.2026



Nicht fündig geworden?
Wir bieten eine
Alternative!



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Grünes Pesto

(MI,KN)



Gorgonzola Soße

(ZW,SE,MI,KN)

BIO Penne

(wahlweise Vollkorn BIO Penne)

(GL,WE)

Krautsalat

(ZI,SF)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

Obst

-- VEGGIE SPECIALE --

Sonnenblumengulasch

(mit BIO Sonnenblumenhack)

(ZW,SE,MÖ,TO,KN,PA,HÜ,SF,MS,HE)

Rindergulasch

(mit BIO Rindfleisch)

(ZW,SE,MÖ,TO,KN,PA,RI)

BIO Reis

(wahlweise Vollkorn Reis)

Butter Erbsen

(MI,HÜ)



-- ON TOP --

Sour Cream

(wir verwenden BIO Joghurt)

(MI,KN,ZI)

Birnen Hafer Smoothie

(wir verwenden BIO Milch)

oder Obst

(MI,ZI,GL,WE,HF)

-- VEGGIE SPECIALE --

Ei in Senfsoße

(mit BIO Ei)

(ZW,SE,KN,SF,MI,EI)

BIO Kartoffeln

Blattsalat mit
Buttermilchdressing

(ZI,MI,SF)

-- ON TOP --

Kräutererde

(GL,WE,MI)

Obst



Kartoffelcremesuppe

(ZW,SE,MÖ,MI,KN)

Mehrkornbaguette

(GL,WE,HE)

-- ON TOP --

Knoblauch Croutons

(GL,WE,MI,KN)

Rüblükuchen
oder Obst

(GL,WE,MI,ZI,MÖ,EI)

-- VEGGIE SPECIALE --

Möhren-Kartoffel Puffer

(MÖ,MI,EI,GL,WE,KN,ZW)

Fisch Nuggets

(FI,HÜ,ZW,ZI,GL,WE,MS,SF,MI)



Kartoffelstampf

(MI)

Gurkensalat mit Dill

(ZI,SF)

-- ON TOP --

Zitronen Dip

(wir verwenden BIO Joghurt)

(MI,ZI)

Obst



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Alle Speisen werden von der Forrest Cook GmbH hergestellt. Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste. Speiseplan ohne Gewähr.