

KW 23
FRÜHLINGS
SPEISEPLAN

01.06. - 05.06.2026



Nicht fündig geworden?
Wir bieten eine
Alternative!



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Paprika Tomaten Pesto

(MI,KN,PA,TO)

-- VEGGIE SPECIALE --

Veggie Gyros in Schmand Soße

(ZW,SE,KN,MI,PA,TO,MÖ,HÜ,ZI)

-- VEGGIE SPECIALE --

Kartoffel Käse Taler
an Bärlauchsoße

(ZW,SE,EI,WE,GL,MI,KN)

Tomaten Basilikum Suppe

(ZW,SE,TO,MÖ,KN)

-- VEGGIE SPECIALE --

Gemüsepuffer

(ZW,SE,MÖ,HÜ,MI,GL,WE,EI)

Ricotta Soße

(ZW,SE,MI,KN)

Puten Gyros in Schmand Soße

(wir verwenden **BIO** Putenfleisch)

(ZW,SE,KN,PA,MI,TO,MÖ,ZI,GE)

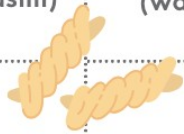
Panierte Seelachsstreifen

(GL,WE,FI,HE)

BIO Fusilli

(wahlweise Vollkorn **BIO** Fusilli)

(GL,WE)



BIO Reis
(wahlweise Vollkorn Reis)



BIO Couscous

(GL,WE)



Baguette

(GL,WE,HE)



Béchamel Kartoffeln

(MI,GL,WE,SE,ZW)

Eisbergsalat
mit Zitronendressing

(ZI,SF)

Bauern Salat

(ZI,SF,ZW,TO,MS)

Mais Paprika Salat

(MS,PA,ZI,SF)

Kräuter Croutons

(GL,WE,MI)

Butter Möhren

(MI,MÖ)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

-- ON TOP --

Tzatziki

(wir verwenden **BIO** Joghurt)

(MI,ZI,KN)

-- ON TOP --

Röstzwiebeln

(WE,GL,ZW)

-- ON TOP --

Kräuter Croutons

-- ON TOP --

FC Remoulade

(MI,ZI,EI,ZW)

Obst

Stracciatellaquark

(wir verwenden **BIO** Quark)

oder Obst

(MI,SO)

Obst

Zitronenkuchen
oder Obst

(GL,WE,MI,ZI,EI)

Obst



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Alle Speisen werden von der Forrest Cook GmbH hergestellt. Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste. Speiseplan ohne Gewähr.