

KW 22  
FRÜHLINGS  
SPEISEPLAN

25.05. - 29.05.2026



Nicht fündig geworden?  
Wir bieten eine  
Alternative!



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

-- VEGGIE SPECIALE --

Polentatasche mit Spinat

(MS, GL, WE, HE, MI, HÜ, KN)

Möhrencreme Suppe

(ZW, SE, MI, MÖ)

-- VEGGIE SPECIALE --

Zucchini-Kartoffel Puffer

(MÖ, MI, EI, GL, WE, KN, ZW)

Pfingst-

Backfisch Filet

(FI, GL, WE, PA, KN)

montag

**BIO** Penne  
(wahlweise Vollkorn **BIO** Penne)

(GL, WE)

**BIO** Kartoffeln

Ciabatta

(GL, WE, HE)



Kartoffelstampf

(MI)

Feiner Möhren Apfelsalat

(ZI, AP, MÖ)

Ratatouillegemüse

(ZW, SE, TO, KN, MÖ, PA)

Farmersalat

(MI, MÖ, SF, ZI, SE)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

-- ON TOP --

Knoblauch Dip

(wir verwenden **BIO** Joghurt)

(KN, MI)



-- ON TOP --

Käse Croutons

(GL, WE, MI)

-- ON TOP --

Dill Zitronen Dip

(wir verwenden **BIO** Joghurt)

(MI, ZI)

Obst

Obst

Käsekuchen  
oder Obst

(GL, WE, MI, ZI, EI)

Obst



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Alle Speisen werden von der Forrest Cook GmbH hergestellt. Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste. Speiseplan ohne Gewähr.