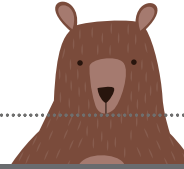


KW 20
FRÜHLINGS
SPEISEPLAN

11.05. - 15.05.2026



Nicht fündig geworden?
Wir bieten eine
Alternative!

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Bärlauch Pesto

(MI,KN)

Paprikacremesoße

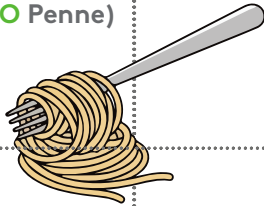
(ZW,SE,MÖ,PA,MI,KN)

BIO Penne

(wahlweise Vollkorn BIO Penne)

auf Wunsch:
Spaghetti

(GL,WE)



Möhrensalat

(ZI,MÖ,SF)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

Obst

-- VEGGIE SPECIALE --

Chilli sin Carne

(mit BIO Sonnenblumenhack)

(ZW,SE,TO,KN,HÜ,MS,PA,SF,MÖ,HE)

Chilli con Carne

(mit BIO Rinderhack)

(ZW,SE,TO,KN,HÜ,MÖ,MS,PA,RI)

Knöpfle

(GL,WE,EI,ZI)

Krautsalat

(ZI,PA,SF)

-- ON TOP --

Schmand Dip

(MI,ZI)

KiBa Quark

(wir verwenden BIO Quark)

oder Obst

(MI)

-- VEGGIE SPECIALE --

Möhren Zucchini Puffer

(ZW,SE,MÖ,MI,GL,WE,EI)

Béchamelkartoffeln

(MI,GL,WE,ZW,KN)

Butter Brokkoli

(MI)

-- ON TOP --

Petersilien Dip

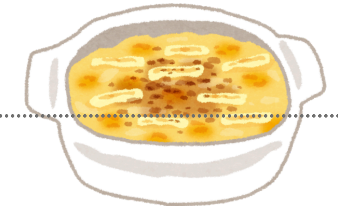
(wir verwenden BIO Joghurt)

(MI,ZI,KN)

Obst

Kartoffelgratin

(MI,EI,KN,ZW,MS)



Caesar Salat

(MI,EI,TO,ZI)

-- ON TOP --

Croutons für den Salat

(GL,WE,MI)

Obst

CHRISTI
HIMMELFAHRT



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Alle Speisen werden von der Forrest Cook GmbH hergestellt. Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste. Speiseplan ohne Gewähr.