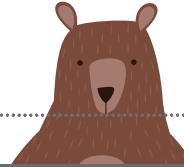
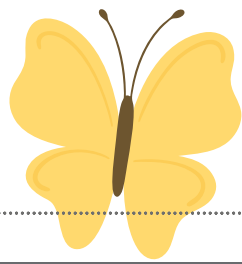


KW 19
FRÜHLINGS
SPEISEPLAN



Nicht fündig geworden?
Wir bieten eine
Alternative!



04.05. - 08.05.2026

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Basilikum Pesto

(MI, KN)

-- VEGGIE SPECIALE --

Vegetarische Klopse

(HÜ, MS, MÖ, ZW, GL, WE, ZI, KÜ, SE, MI, KN)



-- VEGGIE SPECIALE --

Falafelbällchen

(ZW, WE, GL, HE, MS, KN, HÜ)

Rote Linsen Suppe

(ZW, SE, KO, HÜ, MÖ, KN, TO)



-- VEGGIE SPECIALE --

Blumenkohl in Backteig

(WE, GL, HE, EI)

Ajvar Frischkäsesoße

(ZW, SE, MI, MÖ, KN, PA)

Königsberger Klopse

(mit BIO Rinderhack)

(ZW, SE, MÖ, MI, KN, RI, ZI)

Panierte Seelachsstreifen

(GL, WE, FI, HE)

BIO Spirelli

(wahlweise Vollkorn BIO Spirelli)

(GL, WE)

BIO Reis
(wahlweise Vollkorn Reis)

BIO Kartoffeln

Ciabatta

(GL, WE, HE)

Kartoffelstampf

(MI)

Chinakohl Mandarinen Salat

(ZI, SF)

Rote Beete Apfel Salat

(ZI, SF, 10, AP)

Gestovte Möhrchen

(MÖ, MI, WE, GL, ZW, SE)

Gurkensalat

(ZI, SF)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

-- ON TOP --

Röstzwiebeln

(ZW, GL, WE)

-- ON TOP --

Curry Dip

(wir verwenden BIO Joghurt)

(MI, ZI, KN, CU, AN)

-- ON TOP --

Käse Croutons

(GL, WE, MI)

-- ON TOP --

Knoblauch Dip

(wir verwenden BIO Joghurt)

(MI, KN, ZI)

Obst

Mandarinen Quark

(wir verwenden BIO Quark)

oder Obst

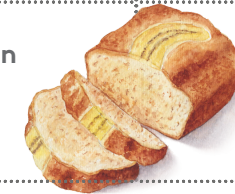
(MI, ZI)



Obst

Bananenkuchen
oder Obst

(GL, WE, MI, ZI, EI)



Obst



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Alle Speisen werden von der Forrest Cook GmbH hergestellt. Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste. Speiseplan ohne Gewähr.