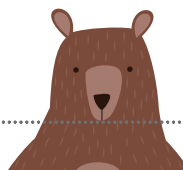


KW 18
FRÜHLINGS
SPEISEPLAN

27.04. - 01.05.2026



Nicht fündig geworden?
Wir bieten eine
Alternative!



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Rotes Pesto

(MI, KN, TO)

Gemüsefrikassee

(SE, ZW, MÖ, MI, HÜ, KN)

-- VEGGIE SPECIALE --

Pfannkuchen

(GL, WE, EI, MI)

Süßkartoffel-Kokos-Suppe

(ZW, SE, MÖ, KO, KN)

ERSTER
MAI

Zucchini Frischkäsesoße

(SE, ZW, KN, MI, MÖ)

Hühnerfrikassee

(mit **BIO** Hühnerfleisch)

(SE, ZW, MÖ, MI, HÜ, KN, GE)



-- wahlweise --

Apfelmus

(AP, ZI)

Mehrkornbaguette

(GL, WE, HE)

BIO Penne
(wahlweise Vollkorn **BIO** Penne)

(GL, WE)

BIO Reis
(wahlweise Vollkorn Reis)

-- wahlweise --

Gemüsequark

(wir verwenden **BIO** Quark)

(MI, ZI, MÖ, PA)

Blattsalat mit
Granatapfeldressing

(SF, ZI)

-- ON TOP --

Zimt und Zucker

-- ON TOP --

Croutons

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

-- ON TOP --

Kräutererde

(MI, GL, WE)

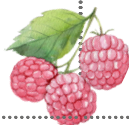
(GL, WE, MI)

Obst



Waldfrüchte Smoothie
(wir verwenden **BIO** Milch)
oder Obst

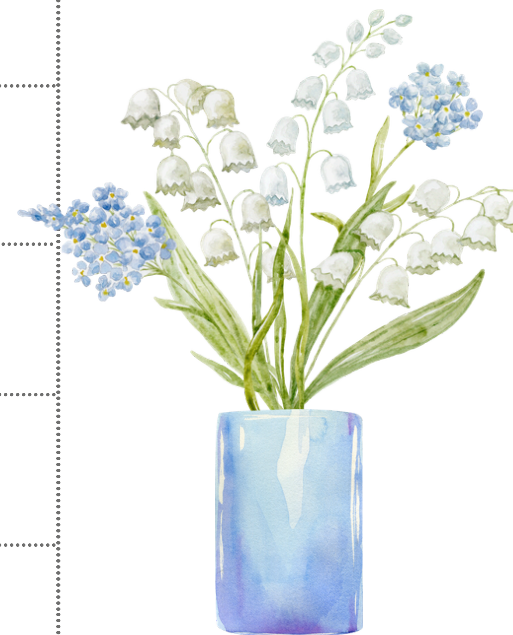
(MI, ER)



Obst

Apfelkuchen
oder Obst

(GL, WE, MI, AP, ZI, EI)



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Alle Speisen werden von der Forrest Cook GmbH hergestellt. Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste. Speiseplan ohne Gewähr.