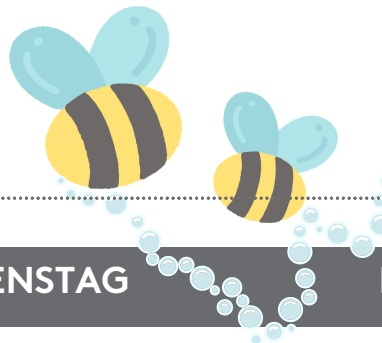


KW 17
FRÜHLINGS
SPEISEPLAN

20.04. - 24.04.2026



Nicht fündig geworden?
Wir bieten eine
Alternative!



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Basilikum Pesto

(MI, KN)

Mogelsoße

(ZW, SE, MÖ, TO, PA, MI, KN)

BIO Fusilli

(wahlweise Vollkorn BIO Fusilli)

(GL, WE)

Bunter Bohnensalat

(HÜ, ZI)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

Obst

-- VEGGIE SPECIALE --

Veggie Bolognese

(mit BIO Sonnenblumenhack)

(ZW, SE, MÖ, TO, KN, HÜ, SF, MS, HE)

Bolognese

(mit BIO Rinderhack)

(ZW, SE, MÖ, TO, KN, RI)

Knöpfle

(GL, WE, EI, ZI)

Blattsalat
mit Joghurtdressing

(ZI, MI)

-- ON TOP --

Parmesan

(MI)

Vanillepudding
(wir verwenden BIO Milch)
oder Obst

(MI)



-- VEGGIE SPECIALE --

Kürbis Steckrüben Frikadelle

(KÜ, MÖ, GL, WE, HE, HÜ)

BIO Reis

(wahlweise Vollkorn Reis)

Gestovte Möhrchen

(MÖ, MI, WE, GL, ZW, SE)

-- ON TOP --

Kräuter Dip

(wir verwenden BIO Joghurt)

(MI, ZI)

Obst

Blumenkohlcreme Suppe

(ZW, SE, MI, KN)

Ciabatta

(GL, WE, HE)



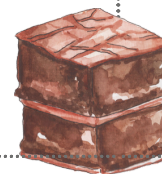
-- ON TOP --

Kräuter Croutons

(GL, WE, MI)

Schokokuchen
oder Obst

(GL, WE, MI, ZI, EI, SO)



-- VEGGIE SPECIALE --

Brokkoli Käse Bratling

(ZW, SE, MÖ, MI, GL, WE, EI)

Panierte Seelachsstreifen

(GL, WE, FI, HE)

Kartoffelstampf

(MI)

Gurkensalat mit Dill

(ZI, SF)

-- ON TOP --

FC Remoulade

(MI, ZI, EI, ZW)

Obst



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen
der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Alle Speisen werden von der Forrest Cook GmbH hergestellt.
Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste.
Speiseplan ohne Gewähr.