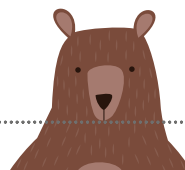
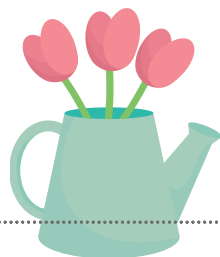


KW 16
FRÜHLINGS
SPEISEPLAN

13.04. - 17.04.2026



Nicht fündig geworden?
Wir bieten eine
Alternative!

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Rucola Pesto

(MI, KN, ZI)



Ricotta Soße

(ZW, SE, MI, KN)

BIO Penne
(wahlweise Vollkorn BIO Penne)

(GL, WE)

Eisbergsalat
mit Zitronendressing

(ZI, SF)



-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

Obst

-- VEGGIE SPECIALE --

Veggie Gyros in Schmand Soße

(ZW, SE, KN, MI, PA, TO, MÖ, HÜ, ZI)

Puten Gyros in Schmand Soße

(wir verwenden BIO Putenfleisch)

(ZW, SE, KN, PA, MI, TO, MÖ, ZI, GE)

BIO Reis
(wahlweise Vollkorn Reis)

Bauern Salat

(ZI, SF, ZW, TO, MS)

-- ON TOP --

Tzatziki

(wir verwenden BIO Joghurt)

(MI, ZI, KN)

Stracciatellaquark
(wir verwenden BIO Quark)
oder Obst

(MI, SO)

-- VEGGIE SPECIALE --

Kartoffel Käse Taler
an Bärlauchsoße

(ZW, SE, EI, WE, GL, MI, KN)



BIO Bulgur

(GL, WE)

Mais Paprika Salat

(MS, PA, ZI, SF)

-- ON TOP --

Kräutererde

(GL, WE, MI)

Obst

Tomaten Basilikum Suppe

(ZW, SE, TO, MÖ, KN)



Baguette

(GL, WE, HE)

-- ON TOP --

Croutons

(GL, WE, MI)

Zitronenkuchen
oder Obst

(GL, WE, MI, ZI, EI)



-- VEGGIE SPECIALE --

Gemüsepuffer

(ZW, SE, MÖ, HÜ, MI, GL, WE, EI)

Fisch Nuggets

(FI, HÜ, ZW, ZI, GL, WE, MS, SF, MI)

Béchamel Kartoffeln

(MI, GL, WE, SE, ZW)

Farmersalat

(MI, MÖ, SF, ZI, SE)

-- ON TOP --

Kräuter Dip

(wir verwenden BIO Joghurt)

(MI, ZI, KN)

Obst



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen
der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Alle Speisen werden von der Forrest Cook GmbH hergestellt.
Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste.
Speiseplan ohne Gewähr.