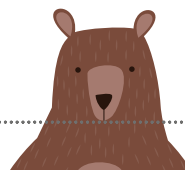


KW 13
FRÜHLINGS
SPEISEPLAN

23.03. - 27.03.2026



Nicht fündig geworden?
Wir bieten eine
Alternative!

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Brokkoli Pesto

(MI, KN)



Tomaten Soße

(ZW, SE, MÖ, TO, KN)

BIO Spirelli

(wahlweise Vollkorn BIO Spirelli)

(GL, WE)

Bohnensalat

(HÜ, ZI, SF)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

Obst



-- VEGGIE SPECIALE --

Chilli sin Carne

(mit BIO Sonnenblumenhack)

(ZW, SE, TO, KN, HÜ, MS, PA, SF, MÖ, HE)

Chilli con Carne

(mit BIO Rinderhack)

(ZW, SE, TO, KN, HÜ, MS, PA, RI)

BIO Reis

(wahlweise BIO Vollkorn Reis)

Coleslaw

(SE, MI, MÖ, ZI, SF)

-- ON TOP --

Schmand Dip

(MI, ZI)

Apfelquark

(wir verwenden BIO Quark)

oder Obst

(MI, ZI, AP)

-- VEGGIE SPECIALE --

Tortellini
mit Ricotta-Basilikumsoße

(GL, WE, MI, HE, ZI, ZW, MÖ, KN, SE)



Knabber Gemüse

(MÖ, PA)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

Obst

Linsen Kokos Suppe

(ZW, SE, KO, HÜ, MÖ, KN, TO)

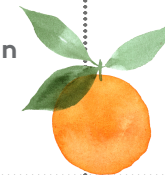


Mehrkornbaguette

(GL, WE, HE)

Orangen-Schokokuchen
oder Obst

(GL, WE, MI, ZI, EI, SO)



-- VEGGIE SPECIALE --

Kartoffel-Käse Bratling

(ZW, SE, MI, GL, WE, EI)

Fisch Nuggets

(FI, ZW, ZI, HÜ, GL, WE, MS, SF, MI)

Kartoffeln

Gurkensalat
mit Schmand

(MI, ZI)

-- ON TOP --

Kräuter Dip

(wir verwenden BIO Joghurt)

(MI, ZI, KN)

Obst



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen
der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!
Speiseplan ohne Gewähr.