

KW 12
WINTER
SPEISEPLAN

16.03. - 20.03.2026



Nicht fündig geworden?
Wir bieten eine
Alternative!

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Paprika Tomaten Pesto

(MI,KN,PA,TO)

Mogel Soße

(ZW,SE,MÖ,TO,KN,PA,MI)

BIO Penne
(wahlweise Vollkorn BIO Penne)

(GL,WE)

Krautsalat

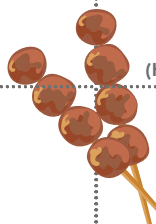
(ZI,SF,PA)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

Obst



-- VEGGIE SPECIALE --

Veggie Bällchen
in Tomatensoße

(HÜ,MS,MÖ,ZW,GL,WE,ZI,KÜ,TO,PA)

Hackbällchen
in Tomatensoße

(wir verwenden BIO Rinderhack)

(ZW,SE,TO,KN,RI,EI,GL,WE,MÖ)

BIO Bulgur

(GL,WE)

Knabber Gemüse

(MÖ,PA)

-- ON TOP --

Feta Käse

(MI)

Mango Lassi

(wir verwenden BIO Milch)

oder Obst

(MI,ZI)

-- VEGGIE SPECIALE --

Mais Buletten

(ZW,SE,MS,EI,WE,GL,MI)

BIO Kartoffeln

Ratatouillegemüse

(ZW,SE,TO,MÖ,PA)

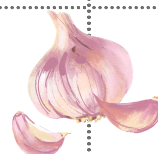
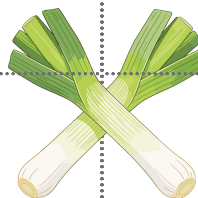
-- ON TOP --

Knoblauch Dip

(wir verwenden BIO Joghurt)

(KN,MI)

Obst



Käse-Lauch Suppe

(ZW,SE,MI,KN)

Ciabatta

(GL,WE,HE)

-- ON TOP --

Knoblauch Croutons

(GL,WE,KN,MI)

Käsekuchen
oder Obst

(GL,WE,MI,ZI,EI)

-- VEGGIE SPECIALE --

Möhren-Kartoffel Puffer

(MÖ,MI,EI,GL,WE,KN,ZW)

Backfisch Filet

(FI,GL,WE,PA,KN)

Kartoffelstampf

(MI)

Butter Möhren

(MI,MÖ)

-- ON TOP --

Dill Zitronen Dip

(wir verwenden BIO Joghurt)

(MI,ZI)

Obst



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen
der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!
Speiseplan ohne Gewähr.