

KW 11
WINTER
SPEISEPLAN

09.03. - 13.03.2026



Nicht fündig geworden?
Wir bieten eine
Alternative!

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Petersilien Limonen Pesto

(MI,ZI,KN)

-- VEGGIE SPECIALE --

Gemüse Gulasch

(ZW,SE,MÖ,TO,KN,PA,MS)

-- VEGGIE SPECIALE --

Spätzle mit Linsenbolognese

(ZW,SE,MI,EI,WE,GL,KN,HÜ,TO)

Karottencremesuppe

(ZW,SE,MÖ,ZI,MI,KN)

-- VEGGIE SPECIALE --

Falafelbällchen

(ZW,WE,GL,HE,MS,KN,HÜ)

Käse-Sahne Soße

(ZW,SE,MI,KN)

Putengulasch

(mit **BIO** Putenfleisch)

(ZW,SE,MÖ,TO,KN,MS,PA,GE)



Kutterfrikadelle

(GL,WE,FI,ZW,MI,SF,HE,KN)

BIO Fusilli
(wahlweise Vollkorn **BIO** Fusilli)

(GL,WE)

Gelber **BIO** Reis
(wahlweise Vollkorn **BIO** Reis)

Baguette

(GL,WE,HE)



Béchamel Kartoffeln

(GL,WE,MI,ZW,SE)

Möhrensalat

(ZI,MÖ,SF)



Gurken Sticks

Bunter Blattsalat
mit Zitronen Dressing

(SF,ZI)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

-- ON TOP --

Schmand Dip

(MI)



-- ON TOP --

Röstzwiebeln

(ZW,WE,GL)

-- ON TOP --

Croutons

(GL,WE,MI)

-- ON TOP --

FC Remoulade

(MI,ZI,EI,ZW)

Obst

Blaubeer Joghurt

(wir verwenden **BIO** Joghurt)

oder Obst

(MI,ZI)

Obst

Apfelkuchen
oder Obst

(GL,WE,MI,ZI,EI,AP)

Obst



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen
der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!
Speiseplan ohne Gewähr.