



Nicht fündig geworden?
Wir bieten eine
Alternative!

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Petersilien Limonen Pesto

(MI, ZI, KN)

-- VEGGIE SPECIALE --

Gemüse Gulasch

(ZW, SE, MÖ, TO, KN, PA, MS)

-- VEGGIE SPECIALE --

Spätzle mit Linsenbolognese

(ZW, SE, MI, EI, WE, GL, KN, HÜ, TO)

Karottencremesuppe

(ZW, SE, MÖ, ZI, MI, KN)

-- VEGGIE SPECIALE --

Falafelbällchen

(ZW, WE, GL, HE, MS, KN, HÜ)

Käse-Sahne Soße

(ZW, SE, MI, KN)

Putengulasch

(mit BIO Putenfleisch)

(ZW, SE, MÖ, TO, KN, MS, PA, GE)



Kutterfrikadelle

(GL, WE, FI, ZW, MI, SF, HE, KN)

BIO Fusilli
(wahlweise Vollkorn BIO Fusilli)

(GL, WE)

Gelber BIO Reis
(wahlweise Vollkorn BIO Reis)



Béchamel Kartoffeln

(GL, WE, MI, ZW, SE)

Möhrensalat



(ZI, MÖ, SF)

Gurken Sticks

Bunter Blattsalat
mit Zitronen Dressing

(SF, ZI)

-- ON TOP --
Käsestreusel

(MI)

-- ON TOP --
Schmand Dip



(MI)

-- ON TOP --
Röstzwiebeln

(ZW, WE, GL)

-- ON TOP --
FC Remoulade

(MI, ZI, EI, ZW)

Obst

Blaubeer Joghurt
(wir verwenden BIO Joghurt)
oder Obst

(MI, ZI)

Obst

Apfelkuchen
oder Obst

(GL, WE, MI, ZI, EI, AP)

Obst



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen
der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!
Speiseplan ohne Gewähr.