



Nicht fündig geworden?
Wir bieten eine
Alternative!

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Rotes Pesto

(MI, TO, KN)

-- VEGGIE SPECIALE --

Bauerntopf

(ZW, SE, MÖ, TO, KN, MS, PA)

Cremige Tomaten-Käse-Soße

(ZW, SE, TO, MI, KN)

Bauerntopf mit Rinderhack

(wir verwenden **BIO** Rinderhack)

(ZW, SE, MÖ, TO, KN, MS, PA, RI)

-- VEGGIE SPECIALE --

Blumenkohl in Backteig

(WE, GL, HE, EI)

Gemüsecreme Suppe

(ZW, SE, MI, MÖ, PA)

-- VEGGIE SPECIALE --

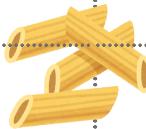
Maiskolben in Kräuterbutter

(MS, MI, KN)

BIO Penne
(wahlweise Vollkorn **BIO** Penne)

(GL, WE)

BIO Reis
(wahlweise Vollkorn **BIO** Reis)



Blattsalat mit
Apfel-Senf Dressing

(AP, SF)

Kartoffelstampf

(MI)

Mehrkornbaguette

(GL, WE, HE)

Kartoffeln



Möhren Sticks

(MÖ)

Gestovter Brokkoli

(WE, MI, GL, ZW, SE)

-- ON TOP --
Käsestreusel

(MI)

-- ON TOP --
Parmesan

(MI)

-- ON TOP --
Curry Dip

(wir verwenden **BIO** Joghurt)
(ZI, KN, CU)

-- ON TOP --
Kräuter Croutons

(GL, WE, MI)

-- ON TOP --
Kräuter Dip

(wir verwenden **BIO** Joghurt)
(ZI, MI)

Obst

Multivitamincreme
(wir verwenden **BIO** Joghurt)
oder Obst

(MI, ZI, MÖ, AP)



Obst

Ameisenkuchen
oder Obst

(GL, WE, MI, ZI, EI, SO)

Obst



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen
der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!
Speiseplan ohne Gewähr.