

KW 09
WINTER
SPEISEPLAN

23.02. - 27.02.2026



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

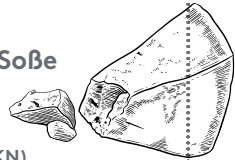
FREITAG

Ajvar Frischkäsesoße

(ZW, SE, MI, MÖ, KN, PA)

Parmesan Soße

(ZW, SE, MI, KN)



BIO Fusilli

(wahlweise Vollkorn **BIO** Fusilli)

(GL, WE)

Paprika Mais Salat

(ZI, SF, MS, PA)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

Obst

-- VEGGIE SPECIALE --

Veggie Bällchen
in Tomatensoße

(HÜ, MS, MÖ, PA, ZW, EI, SE, TO, KN)

Hackbällchen
in Tomatensoße

(wir verwenden **BIO** Rinderhack)

(ZW, SE, TO, KN, RI, EI, GL, WE, MÖ)

Reis
(wahlweise Vollkorn Reis)

Karotten-Apfelsalat

(ZI, SF, MÖ, AP)

-- ON TOP --

Knoblauch Dip

(wir verwenden **BIO** Joghurt)

(ZI, MI, KN)

Bananen Erdbeer Shake

(wir verwenden **BIO** Milch)

oder Obst

(ZI, ER, MI)



-- VEGGIE SPECIALE --

Polentatasche
mit Spinat

(MS, GL, WE, HE, MI, HÜ, KN)

Béchamelkartoffeln

(MI, GL, WE, ZW, SE, KN)

Butter Brokkoli

(MI)

-- ON TOP --

Schmandklecks

(ZI, MI)

Obst

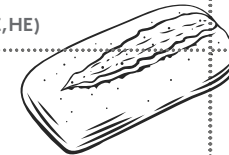


Rote Linsensuppe

(ZW, SE, TO, HÜ, MÖ, KN, KO)

Ciabatta

(GL, WE, HE)



Ameisenkuchen
oder Obst

(GL, WE, MI, ZI, EI, SO)

-- VEGGIE SPECIALE --

Gemüsefrikadelle

(ZW, SE, MÖ, MS, PA, GL, WE, EI, MI, KN)

Fisch Nuggets

(FI, 8, ZW, ZI, HÜ, GL, WE, MS, SF, MI)

Kartoffelstampf

(MI)

Rotkohlsalat

(ZI, SF)

-- ON TOP --

FC Remoulade

(MI, ZI, EI, ZW)

Obst



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Alle Speisen werden von der Forrest Cook GmbH hergestellt. Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste. Speiseplan ohne Gewähr.