



MONTAG

DIENSTAG

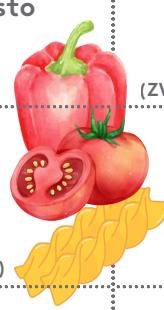
MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Paprika Tomaten Pesto

(MI,KN,PA,TO)

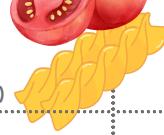


-- VEGGIE SPECIALE --  
Veggie Köttbullar mit Rahmsoße

(ZW,SE,MI,MÖ,PA,MS,EI,GL,WE,SO,KN,HÜ)

Pizzaiola Soße

(ZW,SE,MÖ,TO,MS,KN,PA)



Köttbullar in Rahmsoße  
(mit BIO Rinderhack)

(ZW,SE,MI,ZI,RI,GL,WE,KN,SF,EI)

BIO Spirelli  
(wahlweise Vollkorn BIO Spirelli)

(GL,WE)

Kartoffeln

Bohnensalat

(HÜ,ZI,SF)

-- ON TOP --  
Käsestreusel

(MI)



Rotkohlsalat

(ZI,SF,AP)

-- ON TOP --  
Preiselbeer Soße

(ZI)

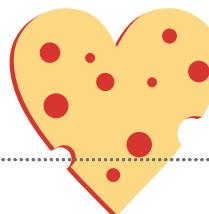
Obst

Birnen Hafer Smoothie  
(wir verwenden BIO Milch)  
oder Obst

(MI,ZI,GL,WE,HF)

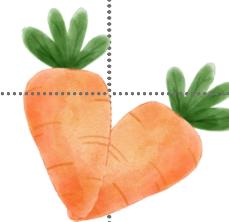
-- VEGGIE SPECIALE --  
Spätzle mit Käsesoße

(WE,GL,ZW,SE,MI,EI,KN)



Brokkolicremesuppe

(ZW,SE,KN,MI)



-- VEGGIE SPECIALE --  
Möhren Zucchini Puffer

(MÖ,MI,EI,GL,WE,KN)

Backfisch Filet

(FI,GL,WE,PA,KN)

Mehrkornbaguette

(GL,WE,HE)

Kartoffelstampf

(MI)

Möhrensalat

(ZI,MÖ,SF)

-- ON TOP --  
Röstzwiebeln

(GL,WE,ZW)

-- ON TOP --  
Knoblauch Croutons

(GL,WE,MI,KN)

-- ON TOP --  
FC Remoulade

(MI,ZI,EI,ZW)

Obst

Mandarinen Quark Kuchen oder Obst

(GL,WE,MI,ZI,EI,AP)



Obst



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Alle Speisen werden von der Forrest Cook GmbH hergestellt. Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste. Speiseplan ohne Gewähr.