

KW 07
WINTER
SPEISEPLAN

09.02. - 13.02.2026



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Paprika Tomaten Pesto

(MI,KN,PA,TO)

Pizzaiola Soße

(ZW,SE,MÖ,TO,MS,KN,PA)

BIO Spirelli

(wahlweise Vollkorn BIO Spirelli)

(GL,WE)

Bohnensalat

(HÜ,ZI,SF)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

Obst

-- VEGGIE SPECIALE --

Veggie Köttbullar
mit Rahmsoße

(ZW,SE,MI,MÖ,PA,MS,EI,GL,WE,SO,KN,HÜ)

Köttbullar
in Rahmsoße

(mit BIO Rinderhack)

(ZW,SE,MI,ZI,RI,GL,WE,KN,SF,EI)

Kartoffeln

Rotkohlsalat

(ZI,SF,AP)

-- ON TOP --

Preiselbeer Soße

(ZI)

Birnen Hafer Smoothie

(wir verwenden BIO Milch)

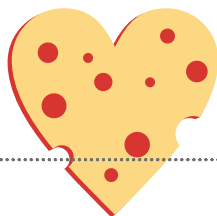
oder Obst

(MI,ZI,GL,WE,HF)

-- VEGGIE SPECIALE --

Spätzle mit Käsesoße

(WE,GL,ZW,SE,MI,EI,KN)



Möhrensalat

(ZI,MÖ,SF)

-- ON TOP --

Röstzwiebeln

(GL,WE,ZW)

Obst

Brokkolicremesuppe

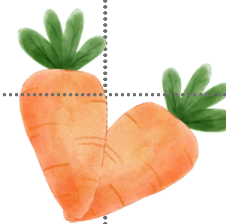
(ZW,SE,KN,MI)

Mehrkornbaguette

(GL,WE,HE)

Mandarinen Quark Kuchen
oder Obst

(GL,WE,MI,ZI,EI,AP)



-- VEGGIE SPECIALE --
Möhren Zucchini Puffer

(MÖ,MI,EI,GL,WE,KN)

Backfisch Filet

(FI,GL,WE,PA,KN)

Kartoffelstampf

(MI)

Butter Mais

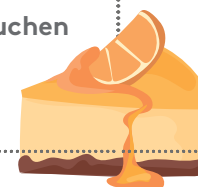
(MI,MS)

-- ON TOP --

FC Remoulade

(MI,ZI,EI,ZW)

Obst



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Alle Speisen werden von der Forrest Cook GmbH hergestellt. Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste. Speiseplan ohne Gewähr.