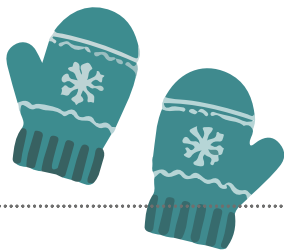


KW 06
WINTER
SPEISEPLAN

02.02. - 06.02.2026



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Grünes Pesto

(MI, KN)



Gorgonzola Soße

(ZW, SE, MI, KN)

BIO Penne

(wahlweise Vollkorn BIO Penne)

(GL, WE)

Möhren-Apfelsalat

(AP, MÖ, ZI, SF)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

Obst

Gemüsefrikassee

(ZW, SE, MI, KN, HÜ, MÖ, ZI)

Hühnerfrikassee

(mit BIO Hähnchenfleisch)

(ZW, SE, MI, KN, HÜ, MÖ, ZI, GE)

Reis

(wahlweise Vollkorn Reis)



-- ON TOP --

Röstzwiebeln

(ZW, GL, WE)

Mandarinen Joghurt

(wir verwenden BIO Joghurt)

oder Obst

(MI, ZI)

-- VEGGIE SPECIALE --

Kartoffel - Käsetaler

(ZW, KN, MI, GL, WE, EI, MÖ)

Couscous

(GL, WE)

Caesar Salat

(TO, MI, GL, WE, KN, SF, ZI, EI)

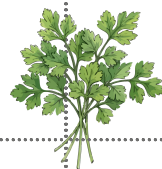
-- ON TOP --

Knoblauch Dip

(wir verwenden BIO Joghurt)

(MI, ZI, KN)

Obst



Maiscremesuppe
mit Gremolata

(Petersilien-Pesto)

(ZW, SE, MS, MI, ZI, KN)

Baguette

(GL, WE, HE)

-- ON TOP --

Kräuter Croutons

(GL, WE, MI)

Rüblükuchen
oder Obst

(GL, AP, WE, MI, ZI, EI, MÖ)

-- VEGGIE SPECIALE --

Bunter Reisbratling

(ZW, SE, MÖ, PA, KN, EI, GL, WE, MI, KÜ)

Kibbeling

(FI, GL, WE, EI, HE, MI, PA)

Kartoffeln



Gestovter Brokkoli

(GL, WE, MI, ZW, SE, KN)

-- ON TOP --

Zitronen Dip

(wir verwenden BIO Joghurt)

(MI, ZI)

Obst



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Alle Speisen werden von der Forrest Cook GmbH hergestellt. Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste. Speiseplan ohne Gewähr.