

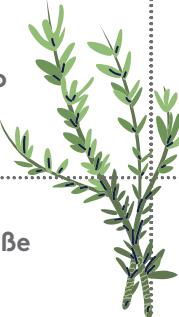
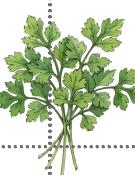
MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

|   |   |   |  |   |
|---|---|---|--|---|
| <p>Grünes Pesto</p> <p>(MI, KN)</p>  | <p>Gemüsefrikassee</p> <p>(ZW, SE, MI, KN, HÜ, MÖ, ZI)</p>                                      | <p>-- VEGGIE SPECIALE --</p> <p>Kartoffel - Käsetaler</p> <p>(ZW, KN, MI, GL, WE, EI, MÖ)</p>   | <p>Maiscremesuppe mit Gremolata</p> <p>(Petersilien-Pesto)</p> <p>(ZW, SE, MS, MI, ZI, KN)</p>  | <p>-- VEGGIE SPECIALE --</p> <p>Bunter Reisbratling</p> <p>(ZW, SE, MÖ, PA, KN, EI, GL, WE, MI, KÜ)</p> |
| <p>Gorgonzola Soße</p> <p>(ZW, SE, MI, KN)</p>  | <p>Hühnerfrikassee</p> <p>(mit BIO Hähnchenfleisch)</p> <p>(ZW, SE, MI, KN, HÜ, MÖ, ZI, GE)</p> |   |  | <p>Kibbeling</p> <p>(FI, GL, WE, EI, HE, MI, PA)</p>  |
| <p>BIO Penne<br/>(wahlweise Vollkorn BIO Penne)</p> <p>(GL, WE)</p>   | <p>Reis<br/>(wahlweise Vollkorn Reis)</p>   | <p>Couscous</p> <p>(GL, WE)</p>   | <p>Baguette</p> <p>(GL, WE, HE)</p>  | <p>Kartoffeln</p>   |
| <p>Möhren-Apfelsalat</p> <p>(AP, MÖ, ZI, SF)</p>  |               | <p>Caesar Salat</p> <p>(TO, MI, GL, WE, KN, SF, ZI, EI)</p>                                     |    | <p>Gestovter Brokkoli</p> <p>(GL, WE, MI, ZW, SE, KN)</p>   |
| <p>-- ON TOP --</p> <p>Käsestreusel</p> <p>(MI)</p>   | <p>-- ON TOP --</p> <p>Röstzwiebeln</p> <p>(ZW, GL, WE)</p>                                     | <p>-- ON TOP --</p> <p>Knoblauch Dip</p> <p>(wir verwenden BIO Joghurt)</p> <p>(MI, ZI, KN)</p> | <p>-- ON TOP --</p> <p>Kräuter Croutons</p> <p>(GL, WE, MI)</p>  | <p>-- ON TOP --</p> <p>Zitronen Dip</p> <p>(wir verwenden BIO Joghurt)</p> <p>(MI, ZI)</p>              |
| <p>Obst</p>   | <p>Mandarinen Joghurt</p> <p>(wir verwenden BIO Joghurt)</p> <p>oder Obst</p> <p>(MI, ZI)</p>   | <p>Obst</p>   | <p>Rüblikuchen oder Obst</p> <p>(GL, AP, WE, MI, ZI, EI, MÖ)</p>   | <p>Obst</p>   |



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Öko-Verordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Alle Speisen werden von der Forrest Cook GmbH hergestellt. Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste. Speiseplan ohne Gewähr.