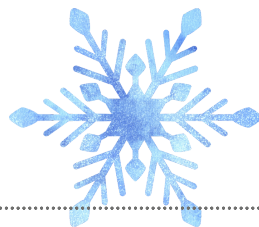


KW 04
WINTER
SPEISEPLAN

19.01. - 23.01.2026



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Rucola Pesto

(MI,KN,ZI)

Ajvar Frischkäsesoße

(ZW,SE,MI,MÖ,KN,PA)

BIO Penne

(wahlweise Vollkorn **BIO** Penne)

(GL,WE)

Eisbergsalat
mit Zitronendressing

(ZI,SF)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

Obst

-- VEGGIE SPECIALE --

FC Veggie Currywurst

(ZW,SE,TO,CU,AP,GL,WE)

FC Currywurst

(wir verwenden **BIO** Würstchen)

(ZW,SE,TO,CU,AP,GE,RI,13)

Kartoffeln

Mais Salat

(MS,SF,ZI)

-- ON TOP --

Röstzwiebeln

(GL,WE,ZW)

Oreo Quark
(wir verwenden **BIO** Quark)

oder Obst

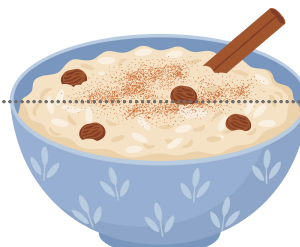
(GL,WE,SO,MI)

FC Milchreis

(wir verwenden **BIO** Milch)

mit Apfelmus

(MI,AP,ZI)



Gemüse Sticks

(MÖ,PA)

-- ON TOP --

Zimt und Zucker

Obst

Kartoffelcreme Suppe

(ZW,SE,MI,MÖ)

-- VEGGIE SPECIALE --

Veggie Würstchen

(HÜ,MS)

Geflügel Würstchen

(wir verwenden **BIO** Würstchen)

(GE,RI,2,4,13)

Baguette

(GL,WE,HE)

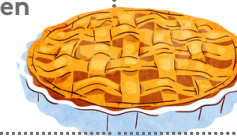
-- ON TOP --

Croutons

(GL,WE,MI)

Apfel-Streuselkuchen
oder Obst

(GL,WE,MI,ZI,EI,AP)



-- VEGGIE SPECIALE --

Rote Bohnen Bulette

(ZW,SE,MÖ,HÜ,MI,GL,WE,EI)

Fisch Nuggets

(FI,ZW,ZI,HÜ,GL,WE,MS,SF,MI)

Béchamel Kartoffeln

(MI,GL,WE,ZW,SE)

Farmersalat

(MI,MÖ,SF,ZI,SE)

-- ON TOP --

Kräuter Dip

(wir verwenden **BIO** Joghurt)

(MI,ZI,KN)

Obst



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Alle Speisen werden von der Forrest Cook GmbH hergestellt. Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste. Speiseplan ohne Gewähr.