

KW 03
WINTER
SPEISEPLAN



12.01. - 16.01.2026

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Basilikum Pesto

(MI, KN)



-- VEGGIE SPECIALE --

Veggie Klopse

(HÜ, MS, MÖ, ZW, GL, WE, ZI, KÜ, SE, MI, KN)

-- VEGGIE SPECIALE --

Tortellini
mit Käsesoße

(GL, WE, MI, HE, ZI, ZW, MÖ, KN, SE)

Tomatencremesuppe

(ZW, SE, TO, MÖ, KN, MI)

-- VEGGIE SPECIALE --

Kartoffel Spinat Bratling

(ZW, SE, KN, EI, MI, GL, WE)

Tomaten Soße

(ZW, SE, MÖ, TO, KN)

Königsberger Klopse

(mit BIO Rinderhack)

(ZW, SE, MI, ZI, RI, GL, WE, KN, SF, EI)

Kutterfrikadelle

(GL, WE, FI, ZW, MI, SF, HE, KN)

BIO Spirelli

(wahlweise Vollkorn BIO Spirelli)

(GL, WE)

Reis
(wahlweise Vollkorn Reis)



Mehrkornbaguette

(GL, WE, HE)

Kartoffeln

Möhrensalat

(ZI, MÖ, SF)

Rote Bete Apfel Salat

(ZI, SF, 10, AP)

Chinakohlsalat
mit Mandarinen

(ZI, SF)



Gestovter Mais

(MS, MI, GL, WE, ZW, SE)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

-- ON TOP --

Kräutererde

(GL, WE, MI)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

-- ON TOP --

Knoblauch Croutons

(GL, WE, MI, KN)

-- ON TOP --

FC Remoulade

(EI, MI, ZI, ZW, KN)

Obst

Mango Lassi

(wir verwenden BIO Milch)

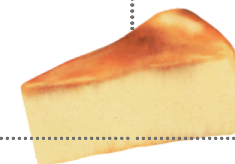
oder Obst

(MI, ZI)

Obst

Käsekuchen
oder Obst

(GL, WE, MI, ZI, EI)



Obst



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Alle Speisen werden von der Forrest Cook GmbH hergestellt. Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste. Speiseplan ohne Gewähr.