

KW 02
WINTER
SPEISEPLAN

05.01. - 09.01.2026



Happy
New
Year!

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Rotes Pesto

(MI, TO, KN)

Käse Soße

(ZW, SE, MI)

BIO Penne
(wahlweise Vollkorn **BIO** Penne)

(GL, WE)

Bohnensalat

(HÜ, ZI, SF, PA)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

Obst



-- VEGGIE SPECIALE --

Chilli sin Carne

(mit **BIO** Sonnenblumenhack)

(ZW, SE, TO, KN, HÜ, MS, PA, SF, MÖ, HE)

Chilli con Carne

(mit **BIO** Rinderhack)

(ZW, SE, TO, KN, HÜ, MS, PA, RI)

Reis
(wahlweise Vollkorn Reis)

Coleslaw

(SE, MI, MÖ, ZI, SF)

-- ON TOP --

Schmand Dip

(MI, ZI)

Apfelquark

(wir verwenden **BIO** Quark)

oder Obst

(MI, ZI, AP)

-- VEGGIE SPECIALE --

Ei in Senfsoße

(mit **BIO** Ei)

(ZW, SE, SF, MI, EI)

Kartoffeln

Gurkensalat mit Dill

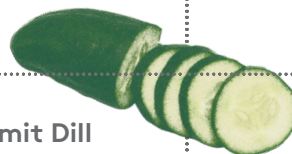
(ZI, SF)

-- ON TOP --

Röstzwiebeln

(ZW, GL, WE)

Obst



Karotten Kürbissuppe

(ZW, SE, KN, MÖ, KÜ, MI)

Baguette

(GL, WE, HE)

-- ON TOP --

Kräuter Croutons

(GL, WE, MI)

Pflaumen-Streuselkuchen
oder Obst

(GL, WE, MI, ZI, AP, EI)



-- VEGGIE SPECIALE --

Maisbratling

(ZW, MS, MI, GL, WE, HF, EI)

Panierter Seelachs

(FI, GL, WE, PA, KN)

Kartoffelstampf

(MI)

Butter Brokkoli

(MI)

-- ON TOP --

Knoblauch Dip

(wir verwenden **BIO** Joghurt)

(KN, MI)

Obst



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Alle Speisen werden von der Forrest Cook GmbH hergestellt. Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste. Speiseplan ohne Gewähr.