

KW 51
WINTER
SPEISEPLAN

15.12. - 19.12.2025



Frohe
WEIHNACHTEN!

POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Paprika Tomaten Pesto

(MI,KN,PA,TO)

-- VEGGIE SPECIALE --

Veggie Köttbullar
mit Rahmsoße

(ZW,SE,MI,MÖ,PA,MS,EI,GL,WE,SO,KN,HÜ)

-- VEGGIE SPECIALE --

Spätzle
mit Käsesoße

(GL,WE,EI,ZW,SE,MI,KN)

Brokkolicremesuppe

(ZW,SE,KN,MI)

-- VEGGIE SPECIALE --

Möhren Zucchini Puffer

(MÖ,MI,EI,GL,WE,KN)

Pizzaiola Soße

(ZW,SE,MÖ,TO,MS,KN,PA)

Köttbullar
in Rahmsoße

(ZW,SE,MI,GL,WE,EI,RI,KN,SO)



Backfisch Filet

(FI,GL,WE,PA,KN)

BIO Spirelli

(wahlweise Vollkorn BIO Spirelli)

(GL,WE)

Kartoffeln

Mehrkornbaguette

(GL,WE,HE)

Kartoffelstampf

(MI)

Bohnensalat

(HÜ,ZI,SF)

Rotkohlsalat

(ZI,SF,AP)

Möhrensalat

(SF,ZI,MÖ)



Butter Mais

(MI,MS)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

-- ON TOP --

Preiselbeer Soße

(ZI)

-- ON TOP --

Röstzwiebeln

(GL,WE,ZW)

-- ON TOP --

Knoblauch Croutons

(GL,WE,MI,KN)

-- ON TOP --

FC Remoulade

(MI,ZI,EI,ZW)

Obst



Birnen Hafer Smoothie

(wir verwenden BIO Milch)
oder Obst

(MI,ZI,GL,WE,HF)

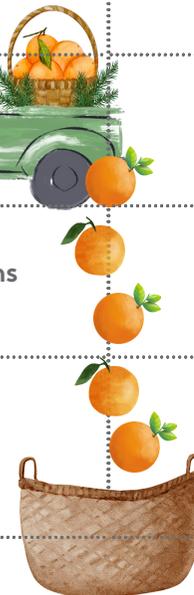
Obst

Gewürz Kuchen
oder Obst

(GL,WE,MI,ZI,EI)

Apfelsinen Quark
(wir verwenden BIO Quark)
oder Obst

(MI,ZI)



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Alle Speisen werden von der Forrest Cook GmbH hergestellt. Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste. Speiseplan ohne Gewähr.