

KW 50
WINTER
SPEISEPLAN

08.12. - 12.12.2025



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Grünes Pesto

(MI,KN)



Gemüsefrikassee

(ZW,SE,MI,KN,HÜ,MÖ,ZI)

-- VEGGIE SPECIALE --

Kartoffel - Käsetaler
mit Kräutern

(ZW,KN,MI,GL,WE,EI,MÖ)

Maiscremesuppe
mit Gremolata

(Petersilien-Pesto)

(ZW,SE,MS,MI,ZI,KN)

-- VEGGIE SPECIALE --

Bunter Reisbratling

(ZW,SE,MÖ,PA,KN,EI,GL,WE,MI,KÜ)

Gorgonzola Soße

(ZW,SE,MI,KN)

Hühnerfrikassee

(ZW,SE,MI,KN,HÜ,MÖ,ZI,GE)

Kibbeling

(FI,GL,WE,EI,HE,MI,PA)

BIO Penne

(wahlweise Vollkorn BIO Penne)

(GL,WE)

Reis
(wahlweise Vollkorn Reis)

Couscous

(GL,WE)

Baguette

(GL,WE,HE)

Kartoffeln

Möhren-Apfelsalat

(AP,MÖ,ZI,SF)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

-- ON TOP --

Röstzwiebeln

(ZW,GL,WE)



Caesar Salat

(TO,MI,GL,WE,KN,SF,ZI,EI)

-- ON TOP --

Knoblauch Dip

(wir verwenden BIO Joghurt)

(MI,ZI,KN)

-- ON TOP --

Kräuter Croutons

(GL,WE,MI)

Gestovter Brokkoli

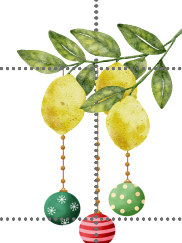
(GL,WE,MI,ZW,SE,KN)

-- ON TOP --

Zitronen Dip

(wir verwenden BIO Joghurt)

(MI,ZI)



Obst

Mandarinen Joghurt
(wir verwenden BIO Joghurt)
oder Obst

(MI,ZI)

Obst

Rübluchen
oder Obst

(GL,WE,MI,ZI,EI,MÖ)

Schokoladenpudding
(wir verwenden BIO Milch)
oder Obst

(MI,SO)



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Alle Speisen werden von der Forrest Cook GmbH hergestellt. Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste. Speiseplan ohne Gewähr.