

KW 48
HERBST
SPEISEPLAN

24.11. - 28.11.2025



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Rucola Pesto

(MI,KN,ZI)

Ajvar Frischkäsesoße

(ZW,SE,MI,MÖ,KN,PA)

BIO Penne

(wahlweise Vollkorn BIO Penne)

(GL,WE)

Eisbergsalat
mit Zitronendressing

(ZI,SF)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

Obst

-- VEGGIE SPECIALE --

FC Veggie Currywurst

(ZW,SE,TO,CU,AP,GL,WE)

FC Currywurst

(ZW,SE,TO,CU,AP,GE,RI,13)

Kartoffeln

Mais Salat

(MS,SF,ZI)

-- ON TOP --

Röstzwiebeln

(GL,WE,ZW)

Bananen Hafer Smoothie

(wir verwenden BIO Milch)

oder Obst

(MI,GL,WE,HF,ZI)

FC Milchreis
mit Apfelmus

(MI,AP,ZI)

Möhren-Apfelsalat

(MÖ,ZI,SF,AP)

-- ON TOP --

Zimt und Zucker

Obst

Kartoffelcreme Suppe

(ZW,SE,MI,MÖ)

-- VEGGIE SPECIALE --
Veggie Würstchen

(HÜ,MS)

Geflügel Würstchen

(GE,RI,2,4,13)

Baguette

(GL,WE,HE)

-- ON TOP --

Croutons

(GL,WE,MI)

Pflaumen-Streuselkuchen
oder Obst

(GL,WE,MI,ZI,EI)

-- VEGGIE SPECIALE --

Rote Bohnen Bulette

(ZW,SE,MÖ,HÜ,MI,GL,WE,EI)

Fisch Nuggets

(FI,ZW,ZI,HÜ,GL,WE,MS,SF,MI)

Béchamel Kartoffeln

(MI,GL,WE,ZW,SE)

Butter Möhren

(MI,MÖ)

-- ON TOP --

Kräuter Dip

(wir verwenden BIO Joghurt)

(MI,ZI,KN)

Schokoflammerie

(wir verwenden BIO Milch)

oder Obst

(GL,WE,MI,SO)



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Alle Speisen werden von der Forrest Cook GmbH hergestellt. Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste. Speiseplan ohne Gewähr.