

KW 47
HERBST
SPEISEPLAN

17.11. - 21.11.2025



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Basilikum Pesto

(MI, KN)

Kürbis Soße

(ZW, SE, KÜ, KN, MÖ, MI)

BIO Spirelli

(wahlweise Vollkorn BIO Spirelli)

(GL, WE)

Möhrensalat

(ZI, MÖ, SF)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

Obst

-- VEGGIE SPECIALE --

Veggie Klopse

(HÜ, MS, MÖ, ZW, GL, WE, ZI, KÜ, SE, MI, KN)

Königsberger Klopse

(mit BIO Rinderhack)

(ZW, SE, MI, ZI, RI, GL, WE, KN, SF, EI)

Reis

(wahlweise Vollkorn)

Rote Bete Apfel Salat

(ZI, SF, 10, AP)

-- ON TOP --

Röstzwiebeln

(GL, WE, ZW)

Apfel-Zimt-Quark

(wir verwenden BIO Quark)

oder Obst

(MI, ZI, AP)

-- VEGGIE SPECIALE --

Tortellini
mit Käsesoße

(GL, WE, MI, HE, ZI, ZW, MÖ, KN, SE)

Chinakohlsalat
mit Mandarinen

(ZI, SF)

-- ON TOP --

Kräuter Erde

(GL, WE, MI)

Obst

Tomatencremesuppe

(ZW, SE, TO, MÖ, KN, MI)

Mehrkornbaguette

(GL, WE, HE)

-- ON TOP --

Knoblauch Croutons

(GL, WE, MI, KN)

Marmorkuchen
oder Obst

(GL, WE, MI, ZI, EI, SO)

-- VEGGIE SPECIALE --

Kartoffel Spinat Bratling

(ZW, SE, KN, EI, MI, GL, WE)

Panierte Seelachsstreifen

(GL, WE, HE, FI)

Kartoffeln

Butter Mais

(MS, MI)

-- ON TOP --

FC Remoulade

(EI, MI, ZI, ZW, KN)

Pfannkuchenfluffies
mit Vanillesoße

(wir verwenden BIO Milch)

oder Obst

(MI, ZI, GL, WE, EI)



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Alle Speisen werden von der Forrest Cook GmbH hergestellt. Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste. Speiseplan ohne Gewähr.