

KW 45
HERBST
SPEISEPLAN

03.11. - 07.11.2025



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Ajvar Frischkäsesoße

(ZW, SE, MI, MÖ, KN, PA)

Parmesan Soße

(ZW, SE, MI, KN)

BIO Fusilli

(wahlweise Vollkorn BIO Fusilli)

(GL, WE)

Paprika Mais Salat

(ZI, SF, MS, PA)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

Obst

-- VEGGIE SPECIALE --

Veggie Bällchen
in Tomatensoße

(HÜ, MS, MÖ, PA, ZW, EI, SE, TO, KN)

Hackbällchen
in Tomatensoße

(ZW, SE, TO, KN, RI, EI, GL, WE, MÖ)

Reis
(wahlweise Vollkorn)

Karotten-Apfelsalat

(ZI, SF, MÖ, AP)

-- ON TOP --

Knoblauch Dip

(wir verwenden BIO Joghurt)

(ZI, MI, KN)

Rote Grütze mit Vanillesoße

(wir verwenden BIO Milch)

oder Obst

(MI, ZI, ER)

-- VEGGIE SPECIALE --

Polentatasche
mit Spinat

(MS, GL, WE, HE, MI, HÜ, KN)

Béchamelkartoffeln

(MI, GL, WE, ZW, SE, KN)

Butter Brokkoli

(MI)

-- ON TOP --

Schmandklecks

(ZI, MI)

Obst

Rote Linsensuppe

(ZW, SE, TO, HÜ, MÖ, KN, KO)

Ciabatta

(GL, WE, HE)

Ameisenkuchen
oder Obst

(GL, WE, MI, ZI, EI, SO)

-- VEGGIE SPECIALE --

Gemüsefrikadelle

(ZW, SE, MÖ, MS, PA, GL, WE, EI, MI, KN)

Fisch Nuggets

(FI, 8, ZW, ZI, HÜ, GL, WE, MS, SF, MI)

Kartoffelstampf

(MI)

Rotkohlsalat

(ZI, SF)

-- ON TOP --

FC Remoulade

(MI, ZI, EI, ZW)

Birnen Hafer Smoothie
(wir verwenden BIO Milch)

oder Obst

(MI, ZI, GL, WE, HF)



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Alle Speisen werden von der Forrest Cook GmbH hergestellt. Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste. Speiseplan ohne Gewähr.