

KW 44
HERBST
SPEISEPLAN

27.10. - 31.10.2025



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Rotes Pesto

(MI, KN, TO)

Mogel Soße

(ZW, SE, MÖ, TO, KN, PA, MI)

BIO Penne

(wahlweise Vollkorn **BIO** Penne)

(GL, WE)

Krautsalat

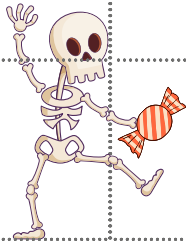
(ZI, SF, PA)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

Obst



-- VEGGIE SPECIALE --

Veggie Gyros
in Schmandsoße

(ZW, SE, KN, PA, MI, TO, MÖ, HÜ, ZI)

Puten Gyros
in Schmandsoße

(ZW, SE, KN, PA, MI, TO, MÖ, ZI, GE)

Reis
(wahlweise Vollkorn)

Bauern Salat

(ZI, SF, ZW, TO, MS)

-- ON TOP --

Tzatziki

(wir verwenden **BIO** Joghurt)

(MI, ZI, KN)

Stracciatellaquark
(wir verwenden **BIO** Quark)
oder Obst

(MI, SO)

-- VEGGIE SPECIALE --

Pfannkuchen

(GL, WE, EI, MI)



-- wahlweise --
Apfelmus

(AP, ZI)

-- wahlweise --
Gemüsequark

(wir verwenden **BIO** Quark)

(MI, ZI, MÖ, PA)

-- ON TOP --

Zimt und Zucker

Obst

Tomaten Basilikum Suppe

(ZW, SE, TO, MÖ, KN)

Baguette

(GL, WE, HE)

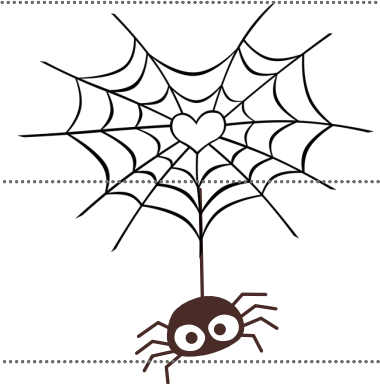
-- ON TOP --

Schmandklecks

(ZI, MI, KN)

Birnen Streuselkuchen
oder Obst

(GL, WE, MI, ZI, EI)



REFORMATIONS-

TAG



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Alle Speisen werden von der Forrest Cook GmbH hergestellt. Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste. Speiseplan ohne Gewähr.