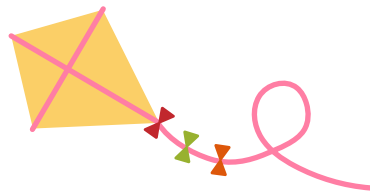


KW 41
HERBST
SPEISEPLAN

06.10. - 10.10.2025



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

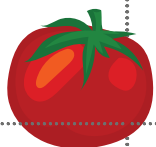
MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tomaten Soße

(ZW,KN,SE,TO)



-- VEGGIE SPECIALE --

Veggie Bolognese

(mit BIO Sonnenblumenhack)

(ZW,SE,MÖ,TO,KN,HÜ,SF,MS,HE)

-- VEGGIE SPECIALE --

Spätzle
mit Käsesoße

(ZW,SE,GL,WE,MI,EI,KN)

Blumenkohlcreme Suppe

(ZW,SE,MI,KN)

-- VEGGIE SPECIALE --

Brokkoli Käse Bratling

(ZW,SE,KN,MÖ,GL,WE,EI,MI)

Carbonara Soße

(ZW,SE,MI,KN)

Bolognese

(mit BIO Rinderhack)

(ZW,SE,MÖ,TO,KN,RI)

Kutterfrikadelle

(GL,WE,FI,ZW,MI,SF,HE,KN)

BIO Fusilli

(wahlweise Vollkorn BIO Fusilli)

(GL,WE)

Reis
(wahlweise Vollkorn)

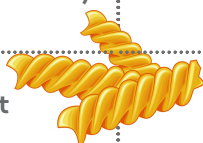
Ciabatta

(GL,WE,HE)

Kartoffeln

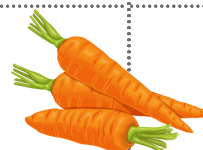
Paprika Mais Salat

(PA,MS,ZI)



Möhrensalat

(ZI,MÖ)



Gurkensalat
mit Schmand

(ZI,SF,MI)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

-- ON TOP --

Parmesan

(MI)

-- ON TOP --

Röstzwiebeln

(ZW,GL,WE)

-- ON TOP --

Käse Croutons

(GL,WE,MI)

-- ON TOP --

FC Remoulade

(MI,ZI,EI,ZW)

Obst

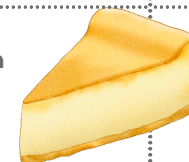
Waldbeeren Shake
(wir verwenden BIO Milch)
oder Obst

(MI,ZI,ER)

Obst

Käsekuchen
oder Obst

(GL,WE,MI,ZI,EI)



Obstsalat
oder Obst

(AP,ER,ZI)



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Alle Speisen werden von der Forrest Cook GmbH hergestellt.
Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste.
Speiseplan ohne Gewähr.