

KW 40
HERBST
SPEISEPLAN

29.09. - 03.10.2025



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Rucola Pesto

(MI,KN,ZI)

Ajvar Frischkäsesoße

(ZW,SE,MI,MÖ,KN,PA)

BIO Penne

(wahlweise Vollkorn **BIO** Penne)

(GL,WE)

Eisbergsalat
mit Zitronen-Joghurtdressing

(wir verwenden **BIO** Joghurt)
(ZI,MI)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

Obst

-- VEGGIE SPECIALE --

FC Veggie Currywurst

(ZW,SE,TO,CU,AP,GL,WE)

FC Currywurst

(ZW,SE,TO,CU,AP,GE,RI,13)

Kartoffeln



Mais Salat

(MS,SF,ZI)

-- ON TOP --

Röstzwiebeln

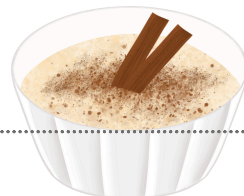
(GL,WE,ZW)

Bananen Hafer Smoothie
oder Obst

(MI,GL,WE,HF,ZI)

FC Milchreis
mit Zimt und Zucker

(MI)



Gemüse Sticks

(PA,MÖ)

-- ON TOP --

Rote Grütze

(ZI)

Obst

Kartoffelcreme Suppe

(ZW,SE,MI,MÖ)

-- VEGGIE SPECIALE --

Veggie Würstchen

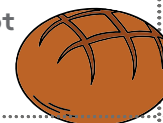
(HÜ,MS)

Geflügel Würstchen

(GE,RI,2,4,13)

Krustenbrot

(GL,WE,HE)



-- ON TOP --

Kräuter Croutons

(GL,WE,MI)

Pflaumen-Streuselkuchen
oder Obst

(GL,WE,MI,ZI,EI)

TAG

DER

DEUTSCHEN

EINHEIT



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen
der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Alle Speisen werden von der Forrest Cook GmbH hergestellt.
Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste.
Speiseplan ohne Gewähr.