

KW 37
SOMMER
SPEISEPLAN

08.09. - 12.09.2025



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Grünes Pesto

(MI,KN)

Paprikacreme Soße

(ZW,SE,MI,PA,KN,TO)

BIO Fusilli
(wahlweise Vollkorn **BIO** Fusilli)

(GL,WE)

Weißkohlsalat

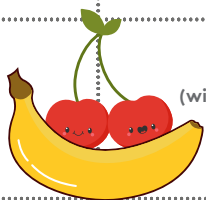
(ZI,SF)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

Obst



-- VEGGIE SPECIALE --

FC Veggie Currywurst

(ZW,SE,TO,CU,AP,GL,WE)

FC Geflügel Currywurst

(ZW,SE,TO,CU,AP,GE,13,RI)

Kartoffeln

(MI,MS)

-- ON TOP --

Röstzwiebeln

(ZW,GL,WE)

KiBa Smoothie
(wir verwenden **BIO** Joghurt)

oder Obst

(MI,ZI)



Italienischer Bohneneintopf

(ZW,SE,HÜ,TO,PA,KN)

Reis
(wahlweise Vollkorn)

-- ON TOP --

Knoblauch Dip

(wir verwenden **BIO** Joghurt)

(MI,ZI)

Obst

Süßkartoffel Kokos Suppe

(ZW,SE,KN,MÖ,KO)

Krustenbrot

(GL,WE,HE)

-- ON TOP --

Croutons

(GL,WE,MI)

Ameisenkuchen
oder Obst

(GL,WE,MI,ZI,EI,SO)



-- VEGGIE SPECIALE --

Gefüllter Champignon

(ZW,SE,KN,GL,WE,EI)

Kibbeling Seelachs

(FI,GL,WE,HE,MI,EI)

Kartoffelstampf

(MI)

Gurkensalat mit Dill

(ZI)

-- ON TOP --

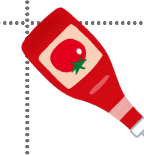
FC Ketchup

(TO,AP,ZI)

Pfirsichquark
(wir verwenden **BIO** Joghurt)

oder Obst

(MI,ZI)



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste! Speiseplan ohne Gewähr.