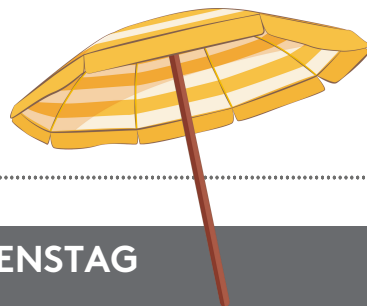


KW 36
SOMMER
SPEISEPLAN

01.09. - 05.09.2025



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Käsesoße

(ZW,SE,MI)

Mogelsoße

(ZW,SE,MÖ,TO,KN,PA,MI)

BIO Penne

(wahlweise Vollkorn BIO Penne)

(GL,WE)

Möhrensalat

(ZI,MÖ)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

Obst

-- VEGGIE SPECIALE --

Veggie Königsberger Klopse

(SO,GL,WE,ZW,EI,HE,KN,HÜ,ZI,SE,MI)

Königsberger Klopse

(ZW,SE,MI,ZI,RI,GL,WE,KN,SF,EI)

Reis

(wahlweise Vollkorn)

Rote Beete-Apfel Salat

(ZI,SF,AP,10)

-- ON TOP --

Röstzwiebeln

(GL,WE,ZW)

Apfelgrütze
mit Vanillesoße

(wir verwenden BIO Milch)

oder Obst

(MI,AP)

-- VEGGIE SPECIALE --

Ei - Omelette

(EI,MI,MS)

Kartoffeln

Rahmspinat

(KN,MI,ZW,SE)

-- ON TOP --

Kräuterdip

(wir verwenden BIO Joghurt)

(MI,ZI,KN)

Obst

Linsen Karotten Suppe

(ZW,SE,MI,MÖ,HÜ)

Fladenbrot

(GL,WE,HE,SS)

-- ON TOP --

Knoblauchcroutons

(GL,WE,MI,KN)

Zitronen Kuchen
oder Obst

(GL,WE,MI,ZI,EI)

-- VEGGIE SPECIALE --

Zucchinibratling

(ZW,SE,GL,WE,EI,KN)

Kutterfrikadelle

(GL,WE,FI,ZW,MI,SF,HE,KN)

Kartoffeln

Butter Brokkoli

(MI)

-- ON TOP --

Dill Dip

(wir verwenden BIO Joghurt)

(MI,ZI)

Bananenquark

(wir verwenden BIO Quark)

oder Obst

(MI)



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste! Speiseplan ohne Gewähr.