

KW 35
SOMMER
SPEISEPLAN

25.08. - 29.08.2025



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Ajvar Frischkäsesoße

(ZW,SE,MÖ,PA,MI,KN)

Basilikum Pesto

(MI,KN)

BIO Spirelli

(wahlweise Vollkorn BIO Spirelli)

(GL,WE)

Maissalat

(ZI,MS,PA,SF)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

Obst

-- VEGGIE SPECIALE --

Chilli sin Carne

(mit BIO Sonnenblumenhack)

(TO,ZW,SE,MÖ,KN,HÜ,MS,PA,SF,HE)

Chilli con Carne

(mit BIO Rinderhack)

(TO,ZW,SE,MÖ,KN,HÜ,MS,PA,RI)

Reis

(wahlweise Vollkorn)

Krautsalat

(SF,ZI)

-- ON TOP --

BIO Sour Creme

Mandarinenquark

(wir verwenden BIO Quark)

oder Obst

(MI,ZI)

-- VEGGIE SPECIALE --

Tortellini
mit Käsesoße

(GL,WE,MI,HE,ZI,ZW,MÖ,TO,KN,SE)



Gurkensalat mit Dill

(ZI)

-- ON TOP --

Röstzwiebeln

(GL,WE,ZW)

Obst

Karotten Orangen Suppe

(ZW,SE,MI,MÖ,ZI)

Mehrkornbaguette

(GL,WE,HE)

-- ON TOP --

Kräutercroutons

(GL,WE,MI)

Käsekuchen
oder Obst

(MI,ZI,EI,GL,WE)

-- VEGGIE SPECIALE --

Maiskolben
mit Kräuterbutter

(MS,MI)

Mini Fischfrikadellen

(FI,GL,WE,HE,ZW,MI)

Kartoffelstampf

(MI)

Butter Möhren

(MÖ,MI)

-- ON TOP --

FC Remoulade

(MI,ZI,EI,ZW)

Pfannkuchen Fluffis
mit Apfelmus

oder Obst

(GL,WE,EI,AP,ZI)



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen BIO-Komponenten entsprechen der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste! Speiseplan ohne Gewähr.