

KW 33
SOMMER
SPEISEPLAN

11.08. - 15.08.2025



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Tomatensoße

(ZW, SE, MÖ, KN, TO)

Zucchini Frischkäsesoße

(ZW, SE, MI, KN)

BIO Fusilli

(wahlweise Vollkorn **BIO** Fusilli)

(GL, WE)

Eisbergsalat mit Zitronen-
Joghurtdressing

(ZI, MI)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

Obst



-- VEGGIE SPECIALE --

Gemüsefrikadelle

(ZW, SE, PA, MS, GL, WE, EI, KN)

Frikadelle mit Rinderhack

(ZW, GL, WE, RI, EI)

Kartoffeln

Spitzkohl in Rahm

(MI)

-- ON TOP --

FC Ketchup

(TO, AP, ZI)

Bananen Smoothie

(wir verwenden **BIO** Milch)
oder Obst

(MI)

Pfannkuchen

(GL, WE, MI, EI)



-- wahlweise --

Apfelmus

(AP, ZI)

-- wahlweise --

Kräuterquark

(KN, MI)

-- ON TOP --

Zimt und Zucker

Obst

Möhren Pastinaken Suppe

(ZW, SE, MI, MÖ)

Krustenbrot

(GL, WE, HE)



Quark Mandarinen Kuchen
oder Obst

(GL, WE, MI, ZI, EI)

-- VEGGIE SPECIALE --

Möhrenpuffer mit Kräutern

(GL, WE, SE, ZW, MÖ, EI, KN)

Mini Fischfrikadelle

(GL, WE, FI, ZW, MI, SF, HE, KN)

Béchamel Kartoffel

(GL, MI, WE)

Möhrensalat

(MÖ, ZI, SF)

-- ON TOP --

FC Remoulade

(MI, ZI, EI, ZW)

Kaiserschmarrn
mit Vanillesoße
oder Obst

(GL, WE, MI, EI)



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen
der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!
Speiseplan ohne Gewähr.