

KW 32
SOMMER
SPEISEPLAN

04.08. - 08.08.2025



POST@FORRESTCOOK.DE / 040 71630904

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Grünes Pesto

(MI,KN)

Carbonarasoße

(ZW,SE,MI,KN)

BIO Spirelli

(wahlweise Vollkorn **BIO** Spirelli)

(GL,WE)

Blattsalat
mit Rote Bete Dressing

(SF,ZI,10)

-- ON TOP --

Käsestreusel

(MI)

Obst

Rotes Linsen Dal

(ZW,SE,MÖ,TO,KN,KO,HÜ)

Rotes Linsen Dal
mit Hähnchen

(ZW,SE,MÖ,TO,KN,KO,HÜ,GE)

Reis
(wahlweise Vollkorn)

-- ON TOP --

Minzjoghurt

(MI)

Mango Lassi

(wir verwenden **BIO** Joghurt)
oder Obst

(ZI,MI)

Vegetarisches
Rahmgeschnetzeltes

(ZW,SE,PA,HÜ,TO,MI,KN)

Röstinchen

Krautsalat mit Gurke

(ZI)

-- ON TOP --

BIO Sour Creme

(MI)

Obst

Kartoffel Möhren Suppe

(ZW,SE,MÖ,MI,KN)

Krustenbrot

(GL,WE,HE)

-- ON TOP --

Knoblauch Croutons

(GL,WE,MI,KN)

Zitronenkuchen
oder Obst

(GL,WE,MI,ZI,EI)

-- VEGGIE SPECIALE --

Maisbratling

(ZW,SE,MS,GL,WE,EI,MÖ)

Paniertes Fischfilet

(FI,GL,WE,MS,EI,SF)

Kartoffeln

Rotkohlsalat

(ZI,SF)

-- ON TOP --

FC Remoulade

(MI,ZI,EI,ZW)

Himbeer Kokos Creme

(wir verwenden **BIO** Joghurt)
oder Obst

(ZI,KO,MI)



Die in unserem Speiseplan ausgewiesenen **BIO**-Komponenten entsprechen
der EG-Ökoverordnung, Kontrollstelle: DE-ÖKO-009

Zutaten/Allergene/Infos findet ihr auf unserer Zusatz-Liste!
Speiseplan ohne Gewähr.